

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

1ª semana	2ªFEIRA 01/06	3ªFEIRA 02/06	4ªFEIRA 03/06	5ªFEIRA 04/06	6ªFEIRA 05/06
Desjejum	Leite Achocolatado + Pão Francês com manteiga	Leite Achocolatado + Bolacha de água e sal	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)	recesso	recesso
Almoço	Arroz + Feijão + Pernil + farofa de ovo + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata palha	Arroz + Feijão + Ovo mexido + Salada de repolho com cenoura		
Fruta	Maçã	Banana	Tangerina		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
		797,84 kcal	120 g	29 g	29 g
			61% do VET	15% do VET	33% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

2ª semana	2ªFEIRA 08/06	3ªFEIRA 09/06	4ªFEIRA 10/06	5ªFEIRA 11/06	6ªFEIRA 12/06	
Desjejum	Leite Achocolatado + Pão Francês com manteiga	Leite Achocolatado + Bolacha doce	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite Achocolatado + Bolacha salgada	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)	
Almoço	Arroz + Feijão + Macarrão Pizza + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Pernil+ salada de brócolis	Arroz + Feijão + Carne moída com chuchu + salada de alface com tomate	Arroz+ Feijão + Frango + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + Pernil refogado + Farofa de abobrinha	
Fruta	Maçã	Banana	Tangerina	Maçã	Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)		PTN(g)	
	748,35 kcal		120 g		27 g	
			65% do VET		15% do VET	
				LPD(g)		
					23 g	
					28% do VET	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

3ª semana	2ªFEIRA 15/06	3ªFEIRA 16/06	4ªFEIRA 17/06	5ªFEIRA 18/06	6ªFEIRA 19/06	
Desjejum	Leite Achocolatado + Pão Francês com manteiga	Leite Achocolatado + Bolacha água e sal	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite Achocolatado + Salgado	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)	
Almoço	Arroz + Feijão + PERNIL + Salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Carne com mandioca+ Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada de couve-flor	Arroz + Feijoada + Farofa de couve + Vinagrete	Arroz + Feijão + Carne moída com chuchu + Salada de acelga com cenoura	
Fruta	Maçã	Laranja	Banana	Tangerina	Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)		PTN(g)	
	707,50 kcal		117 g		25 g	
			67% do VET		14% do VET	
				LPD(g)		
					20 g	
					25% do VET	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

4ª semana	2ªFEIRA 22/06	3ªFEIRA 23/06	4ªFEIRA 24/06	5ªFEIRA 25/06	6ªFEIRA 26/06
Desjejum	Leite Achocolatado + Pão Francês com manteiga	Leite Achocolatado + Bolacha doce	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite Achocolatado + Bolacha salgada	Leite Achocolatado + Bolo (S/M/C)
Almoço	Arroz + Feijão + Pernil + farofa de ovo + vinagrete	Arroz + Feijão + Ovo mexido + Abóbora cabotiá refogada	Arroz com brócolis + Feijão + Carne moída refogada + Salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata palha	Arroz + Feijão + Macarrão Pizza + Salada de Couve-flor
Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
	810,97		123 g	27 g	26 g
			61% do VET	13% do VET	28% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

5ª semana	2ªFEIRA 29/06	3ªFEIRA 30/06	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
Desjejum	Feriado	Leite Achocolatado + Bolacha de água e sal			
Almoço		Arroz + Feijão + Carne Moída com molho de tomate + Salada de repolho com cenoura			
Fruta		Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
	775,61		119 g	28 g	23 g
			62% do VET	14% do VET	26% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P