

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Junho/2026**

<b>1ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 01/06</b>	<b>3ªFEIRA 02/06</b>	<b>4ªFEIRA 03/06</b>	<b>5ªFEIRA 04/06</b>	<b>6ªFEIRA 05/06</b>
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão francês + manteiga	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo	Feriado	Ponto Facultativo
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + carne moída com batata + salada de alface	Arroz + Feijão + frango ao molho + polenta	Arroz + Feijão + Macarronada com carne moída + salada de repolho com tomate		
<b>Fruta (11:20)</b>	Maçã	Banana	Laranja		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>	
		705,41 kcal	112 g	97,67 g	24 g
		63%	14%	30%	

**\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Junho/2026**

<b>2ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 08/06</b>	<b>3ªFEIRA 09/06</b>	<b>4ªFEIRA 10/06</b>	<b>5ªFEIRA 11/06</b>	<b>6ªFEIRA 12/06</b>
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão francês + manteiga	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + pernil + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + carne moída com cenoura + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + stroganoff + batata palha+ salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + pernil em cubos com molho de tomate + purê de batata	Arroz + Feijão + Macarronada com carne moída+ cenoura ralada
<b>Fruta (11:20)</b>	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina	Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		694,08 kcal	113 g	23 g	26 g
		65%	13%	33%	

**\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
Rita de Cassia do Amaral  
RG: 4.1220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91879/P

## NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL

UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 15/06	3ªFEIRA 16/06	4ªFEIRA 17/06	5ªFEIRA 18/06	6ªFEIRA 19/06
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão francês + manteiga	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + pernil+ salada de acelga	Arroz + Feijão + macarronada com carne moída + salada de alface	Arroz + feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + pernil + chuchu refogado	Arroz + Feijão + carne com mandioca + salada de repolho
<b>Fruta (11:20)</b>	Maçã	Tangerina	Banana	Melancia	Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		874,83 kcal	147 g	26 g	21 g
			68	12%	21%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.



Rita de Cássia do Amaral  
RG: 41220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91879/P

## NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL

UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 22/06	3ªFEIRA 23/06	4ªFEIRA 24/06	5ªFEIRA 25/06	6ªFEIRA 26/06
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão francês + manteiga	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + bolacha (d/s)	Leite achocolatado + bolo
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + pernil + salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + strogonoff +batata palha + salada de pepino	Arroz + Feijão + pernil + farofa de abobrinha+ cenoura ralada	Arroz + Feijão + Macarronada com carne molda + salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + frango ao molho + brócolis
<b>Fruta (11:20)</b>	Laranja	Banana	Maçã	Banana	Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>	
		886,89 kcal	136 g	29 g	26 g
			61%	13%	26%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.



Rita de Cássia do Amaral  
RG: 41220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91879/P

## NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

5ªSemana	2ªFEIRA 29/06	3ªFEIRA 30/06			
Desjejum (06:45)	Feriado	Leite achocolatado + bolacha (d/s)			
Almoço (09:30)		Arroz + Feijão + Quibe + purê de batata			
Fruta (11:20)		Banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia( Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
			130	26	34
			67%	14%	39%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
Rita de Cássia do Amaral  
RG: 41220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91879/P