

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

1ªSemana	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA 01/05
Desjejum (06:45)					
Almoço (09:30)					Feriado
Fruta/Suco (11:20)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET	
		772,25	114,4g/135,9g	24,9g/35g	15g/21,7g
		62,10%/64%	12,60%/15%	18,80%/24,7%	

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

2ªSemana	2ªFEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ªFEIRA 07/05	6ªFEIRA 08/05
Desjejum (06:45)	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + Pernil + salade alface e tomate	Arroz + Feijão + frango + brócolis + beterraba	Arroz + Feijão + Macarronada com carne moída +salada de alface	Arroz + Feijão + strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + pernil + acelga com cenoura
Fruta/Suco (11:20)	Maçã	Banana	Melancia	Tangerina	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		772,25	114,4g/135,9g 62,10%/64%	24,9g/35g 12,60%/15%	15g/21,7g 18,80%/24,7%

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação quepossam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituiçõesnutricionalmenteequivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ªFEIRA 13/05	5ªFEIRA 14/05	6ªFEIRA 15/05
Desjejum (06:45)		Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
Almoço (09:30)	Fechameno de semestre	Arroz + Feijão + patinho em cubos com batata + beterraba	Arroz + Feijão + Frango + brócolis + tomate	Arroz + Feijão preto + pernil + vinagrete	Arroz + Feijão + macarronada com carne moída + salada de alface
Fruta/Suco (11:20)		Maçã	Banana	Manga	Tangerina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		772,25	114,4g/135,9g	24,9g/35g	15g/21,7g
		62,10%/64%	12,60%/15%	18,80%/24,7%	

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmenteequivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ªFEIRA 20/05	5ªFEIRA 21/05	6ªFEIRA 22/05
Desjejum (06:45)	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + pernil + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + patinho em cubos com batata + salada de brócolis com tomate	Arroz + Feijão + frango + beterraba + brócolis	Arroz + Feijão + pernil + farofa de abobrinha com cenoura	Feriado
Fruta/Suco (11:20)	Maçã	Tangerina	Banana	Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET	
		772,25	114,4g/135,9g	24,9g/35g	15g/21,7g
		62,10%/64%	12,60%/15%	18,80%/24,7%	

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmenteequivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

5ªSemana	2ªFEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ªFEIRA 27/05	5ªFEIRA 28/05	6ªFEIRA 29/05
Desjejum (06:45)	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + pernil + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + carne moída com molho de tomate + purê de batata	Arroz + Feijão + strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + Frango + brócolis com tomate	Arroz + Feijão + Macarronada com carne moída +salada de alface
Fruta/Suco (11:20)	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET	
		772,25	114,4g/135,9g	24,9g/35g	15g/21,7g
		62,10%/64%	12,60%/15%	18,80%/24,7%	

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituiçõesnutricionalmenteequivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P