

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I e II) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Maio/2026**

<b>1ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA 01/05</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>					Feriado
<b>Fruta/Suco</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PT((g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I e II) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Maio/2026**

<b>2ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 04/05</b>	<b>3ª FEIRA 05/05</b>	<b>4ª FEIRA 06/05</b>	<b>5ª FEIRA 07/05</b>	<b>6ª FEIRA 08/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100%+ pão de leite	Leite com cacau 100% + bolacha crem cracker	Leite com cacau 100% +Bolo (S/M/C)	Leite com cacau 100% + bolacha maisena	Leite com cacau 100% +Bolo (S/M/C)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + pernil + salada de acelga com cenoura	Arroz + Feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + patinho em cubos+ salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + omelete + salada de brócolis com tomate	Arroz + Feijão + macarrão pizza + salada de alface com tomate
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Banana	Tangerina	Maçã	Tangerina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PT((g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>	
		805,37	132,7 g	35 g	21,7g
		65% do VET	15% do VET	24,7%	

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I e II) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Maio/2026**

<b>3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 11/05</b>	<b>3ª FEIRA 12/05</b>	<b>4ª FEIRA 13/05</b>	<b>5ª FEIRA 14/05</b>	<b>6ª FEIRA 15/05</b>
<b>Desjejum</b>		Leite com cacau 100% + pão francês	Leite com cacau 100% +Bolo (S/M/C)	Leite com cacau 100% + bolacha maisena	Leite com cacau 100% +Bolo (S/M/C)
<b>Almoço</b>	Reunião de Conselho	Arroz + Feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + pernil + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + frango + acelga com tomate	Arroz + Feijão + patinho em cubos + salada de brócolis
<b>Fruta/Suco</b>		Maçã	Banana	tangerina	Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PT((g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		805,37	132,7 g	35 g	21,7g
		65% do VET	15% do VET	24,7%	

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmenteequivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I e II) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Maio/2026**

<b>4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 18/05</b>	<b>3ª FEIRA 19/05</b>	<b>4ª FEIRA 20/05</b>	<b>5ª FEIRA 21/05</b>	<b>6ª FEIRA 15/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100% + pão de leite	Leite com cacau 100% + bolacha crem cracker	Leite com cacau 100% + Bolo (S/M/C)	Leite com cacau 100% + bolacha maisena	
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Macarrão pizza + salada de acelga	Arroz + Feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + Omelete + salada de brócolis	Feriado
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Tangerina	Banana	Pera	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PT((g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		805,37	132,7 g	35 g	21,7g
		65% do VET	15% do VET	24,7%	

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.**

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I e II) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Maio/2026**

<b>5ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 25/05</b>	<b>3ª FEIRA 26/05</b>	<b>4ª FEIRA 27/05</b>	<b>5ª FEIRA 28/05</b>	<b>6ª FEIRA 29/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100% + pão de leite	Leite com cacau 100% + bolacha crem cracker	Leite com cacau 100% + Bolo (S/M/C)	Leite com cacau 100% + bolacha maisena	Leite com cacau 100% + Bolo (S/M/C)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + pernil + salada de acelga com cenoura	Arroz + Feijão + strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + pernil + salada de tomate com brócolis	Arroz + Feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + Macarronada + salada de acelga
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Banana	Pera	Tangerina	Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PT((g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		805,37	132,7 g	35 g	21,7g
		65% do VET	15% do VET	24,7%	

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P