

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

1ª Semana	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite com manteiga + maçã	Leite achocolatado +Bolo (S/M/C) + banana	Leite achocolatado +Pão Caseiro com manteiga + maçã	Feriado	Ponto Facultativo
Almoço	Arroz + Feijão + carne moída + Chuchu refogado +Salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Frango + Brócolis + Salada de beterraba	Arroz + Feijoada +Farofa de Couve + Vinagrete		
Fruta/Suco	Maçã	Mexerica	Abacaxi		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 25% do VET	
		817,3	114,4g / 137,9g	21,9g / 31,2g	15g / 21,7g
		61,10% / 63%	11,80% / 15%	19,77% / 22,67%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

2ª Semana	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/006	6ª FEIRA 12/06
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite com manteiga + maçã	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C) + banana	Leite achocolatado + Pão caseiro com manteiga + Pêra	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C) + maçã	Leite achocolatado + pão caseiro com manteiga + Pera
Almoço	Arroz + Feijão + Pernil + farofa de Cenoura e ovos + Salada de alface	Arroz + Feijão + Macarrão + carne moída + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango + Chuchu refogado + Salada de Alface	Arroz + Feijão + ovos mexidos + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + frango + beterraba + salada de acelga
Fruta/Suco	Melancia	Abacaxi	Manga	Tangerina	Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		803,2	113,6g / 154,8g	27,1g / 35,9g	14,2g / 22,7g
		56,70% / 65%	14,2% / 15%	17,30% / 27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 4A5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

3ª Semana	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês + manteiga + maça	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C) + banana	Leite achocolatado + pão caseiro + pêra	Leite achocolatado + bolo (S/M/C) + maça	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + pêra
Almoço	Arroz + Feijão + pernil + Salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + Carne moída + purê de batata + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango + Farofa de abobrinha e cenoura + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + Carne de panela + purê de mandioquinha + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango + brócolis + Salada de pepino
Fruta/Suco	Manga	Tangerina	Abacaxi	Melancia	Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Ener gia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		805,37	114,54g / 132,7g	23,9g / 35g	15g / 21,7g
		63,10% / 64%	12,60% / 15%	18,80% / 24,7%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4A5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

4ª Semana	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês com manteiga + banana	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C) + maçã	Leite achocolatado + pão caseiro + manteiga + pera	Leite achocolatado + bolo (S/M/C) + maçã	Leite com cacau 100% + pão caseiro + manteiga + pera
Almoço	Arroz+ feijão + frango + Salada beterraba + salada de Alface	Arroz + Feijão preto + pernil + Farofa de Couve + Vinagrete	Arroz + Feijão + Ovo mexido + Salada de acelga + tomate	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Purê de Batata + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Patinho moído + macarrão ao molho sugo+ Salada de chuchu
Fruta/Suco	Maçã	Abacaxi	Manga	Melancia	Tangerina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PT((g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		824,2	110,6g / 153,8g	26,1g / 36,9g	15,2g / 22,7g
		56,70% / 65%	14,2% / 15%	16,30% / 27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho/2026

5ª Semana	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum	Feriado	Leite achocolatado + pão francês com manteiga + Pera			
Almoço		Arroz + Feijão + Frango + Brócolis + Salada de repolho com tomate			
Fruta /Suco		Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 25% do VET	
		817,3	114,4g / 137,9g	21,9g / 31,2g	15g / 21,7g
		61,10% / 63%	11,80% / 15%	19,77% / 22,67%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

