

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05			
Desjejum (07:00)					Início de Maio Dia do Trabalho			
Almoço (09:25)								
Fruta (13:00)								
Jantar (14:30)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% doVET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


Rita de Cassia do Amaral
RG: 41220747-3
Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

2ª Semana	2ªFEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ªFEIRA 07/05	6ªFEIRA 08/05			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo + Maçã	Leite com cacau 100%+ Pão caseiro + Pera	Leite com cacau 100% + Bolo simples + Melancia	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Manga			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + carne moída com brócolis + Chuchu refogado	Arroz + Frango Refogado + Purê de Mandioquinha	Arroz + Feijão + Carne com Mandioca + Farofa de Ovo	Arroz + Feijão + Pernil Refogado + Abobrinha Refogada	Arroz + Feijoada Nutritiva + Farofa de couve + Vinagrete			
Fruta (13:00)	Pera	Melancia	Manga	Banana	Maçã			
Jantar (14:30)	Sopa de Couve Flor com Frango	Risotinho de Carne com legumes	Sopa de Couve Flor com Carne	Risotinho Frango e Legumes	Canja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% doVET				
		687,60	111g 65%	24g 14%				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

3ª Semana	2ªFEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ªFEIRA 13/05	5ªFEIRA 14/05	6ªFEIRA 15/05
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + Bolo + Abacate	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo + Melão	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Pera	Leite com cacau 100% + Bolo + Melancia
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + carne moída com brócolis + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + Pernil Refogado + Abobrinha Refogada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Beterraba cozida	Arroz + Feijoada Nutritiva + Salada de vinagrete + Farofa de Ovo	Arroz + Feijão + Carne com Mandioca + Salada de repolho com cenoura
Fruta (13:00)	Maçã	Melancia	Manga	Mamão	Abacate
Jantar (14:30)	Sopa de Couve Flor com Carne	Risotinho Frango e Legumes	Risotinho de Carne com legumes	Canja	Sopa de Couve Flor com Frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% doVET				
	677,50	105g 62%	24g 14%	20g 26%	272,04	45,96	190,09	2,66

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equiva**


Rita de Cassia do Amaral
RG: 41220747-3
Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ªFEIRA 20/05	5ªFEIRA 21/05	6ªFEIRA 22/05
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Mamão	Leite com cacau 100% + Bolo + Melancia	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Melão	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Pera	Leite com cacau 100% + Bolo + Abacate
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Carne com Mandioca + Farofa de Ovo	Arroz + Feijão + Pernil Refogado + Abóbora Cabotiá Refogado	Arroz + Feijão + carne moída com cenoura + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada de Vinagrete	Arroz + Feijoada Nutritiva + Farofa de couve
Fruta (13:00)	Pera	Banana	Maçã	Manga	Melancia
Jantar (14:30)	Sopa de Couve Flor com carne	Risotinho Frango e Legumes	Canja	Sopa de Couve Flor com frango	Risotinho de Carne com legumes

Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% doVET				
	670,01	106g 63%	23g 14%	19g 25%	283,93	43,28	188,49	2

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2026

5ªSemana	2ªFEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ªFEIRA 27/05	5ªFEIRA 28/05	6ªFEIRA 29/05			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo + Maçã	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Melão	Leite com cacau 100% + Bolo + Banana	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Abacate			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Carne com Mandioca + Farofa de Abobrinha	Arroz + Pernil Refogado + Couve Flor Refogada	Arroz + Feijoada Nutritiva + Salada de vinagrete	Arroz + Feijão + carne moída com brócolis + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Abóbora Cabotia Refogada			
Fruta (13:00)	Melancia	Pera	Manga	Mamão	Pera			
Jantar (14:30)	Sopa de Couve Flor com carne	Canja	Risotinho de Carne com legumes	Risotinho Frango e Legumes	Sopa de Couve Flor com frango			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% doVET				
	638,17	106g	23g	17g	276,12	45,55	186,07	
		67%	14%	24%				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

