

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Junho/2026**

<b>1ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 01/06</b>	<b>3ªFEIRA 02/06</b>	<b>4ªFEIRA 03/06</b>	<b>5ªFEIRA 04/06</b>	<b>6ªFEIRA 05/06</b>			
<b>Desjejum (07:00)</b>	<b>Leite com cacau 100% + pão francês + banana</b>	<b>Leite com cacau 100% + bolo + maçã</b>	<b>Leite com cacau 100% + pão caseiro + banana</b>	Ponto Facultativo- Corpus Christi	Ponto facultativo			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + feijão + patinho + abóbora cabotiá	Arroz+ feijão + frango + abobrinha + cenoura	Arroz + feijão + pernil + beterraba cozida					
<b>Fruta (13:00)</b>	Maçã	Banana	Pera					
<b>Jantar (14:30)</b>	Feijão (2-3 anos) + Risotinho de frango com legumes	Feijão (2-3 anos) + Sopa de macarrão com legumes e carne	Feijão (2 a 3 anos) + Sopa de couve-flor com carne					
<b>Composição nutricional (Médiasemanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55%a65% doVET</b>	<b>10%a 15%do VET</b>	<b>15% a 30% doVET</b>				
	749	119,89 64%	22,52 12%	22,80 27,39%	1.460,18	19,66	190,25	2,23

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Junho/2026**

2ªSemana	2ªFEIRA 08/06	3ªFEIRA 09/06	4ªFEIRA 10/06	5ªFEIRA 11/06	6ªFEIRA 12/06			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + pão francês + banana	Leite com cacau 100% + bolo + maçã	Leite com cacau 100% + pão caseiro + banana	Leite com cacau 100% + bolo+ pêra	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + feijão+ strogonoff+ brócolis	Arroz+ feijoada + vinagrete + farofa de ovo	Arroz + feijão + pernil + purê de mandioquinha + alface	Arroz+ feijão + frango + purê de batata + beterraba	Arroz + feijão + patinho + cabotiá refogada + acelga			
<b>Fruta (13:00)</b>	Maçã	Banana	Pêra	Banana	Mexerica			
<b>Jantar (14:30)</b>	Feijão (2-3 anos) + Sopa de macarrão com legumes e carne	Feijão (2-3 anos) + Risotinho de frango com legumes	Feijão (2 a 3 anos) + Sopa de couve-flor com carne	Feijão (2-3 anos) + Caldo de legumes com carne	Feijão (2-3 anos) + Risotinho de frango com legumes			
<b>Composição nutricional (Médiasemanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55%a65% doVET	<b>PTN(g)</b> 10%a 15%do VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% doVET	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	702 ,37	115 65%	25 14%	20 21%	1.002,08	28,54	232,20	2,17

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Junho/2026**

<b>3ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 15/06</b>	<b>3ªFEIRA 16/06</b>	<b>4ªFEIRA 17/06</b>	<b>5ªFEIRA 18/06</b>	<b>6ªFEIRA 19/06</b>			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + pão francês + pêra	Leite com cacau 100% + bolo + banana	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maçã	Leite com cacau 100% + bolo+ banana	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + feijão + carne com mandioca + abobrinha	Arroz+ feijão + frango+ farofa de couve + repolho	Arroz + feijão + carne moída com chuchu + salada de alface	Arroz+ feijão + frango + cabotiá refogada + acelga	Arroz + feijão + pernil + abobrinha + alface			
<b>Fruta (13:00)</b>	Manga	Mexerica	Pêra	Melancia	Mexerica			
<b>Jantar (14:30)</b>	Feijão (2-3 anos) + Risotinho de frango com legumes	Feijão (2-3 anos) + Caldo de legumes com carne	Feijão (2 a 3 anos) + Sopa de macarrão com frango	Feijão (2-3 anos) + Sopa de mandioca com carne	Feijão (2-3 anos) + Risotinho de carne com legumes			
<b>Composição nutricional (Médiasemanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% DOVEI</b>	<b>10% a 15% DO VEI</b>	<b>15% a 30% DOVEI</b>				
	700	116 66%	24 14%	17 22%	990,35	26,07	231,30	2,56

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Junho/2026**

4ªSemana	2ªFEIRA 22/06	3ªFEIRA 23/06	4ªFEIRA 24/06	5ªFEIRA 25/06	6ªFEIRA 26/06			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + pão francês + pêra	Leite com cacau 100% + bolo + banana	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maçã	Leite com cacau 100% + bolo+ pêra	Leite com cacau 100% + pão caseiro + banana			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + feijão + patinho + cenoura+ acelga	Arroz+ feijão + frango + purê de batata + beterraba	Arroz + feijão + pernil + abobrinha + alface	Arroz+ feijão + frango com milho + chuchu refogado	Arroz + feijão + strogonoff + acelga com tomate			
<b>Fruta (13:00)</b>	Banana	Melancia	Mexerica	Banana	Manga			
<b>Jantar (14:30)</b>	Feijão (2-3 anos) + Risotinho de frango com legumes	Feijão (2-3 anos) + Sopa de macarrão com legumes e carne	Feijão (2 a 3 anos) + Canja de frango com brócolis e cenoura	Feijão (2-3 anos) + Caldo de legumes com carne	Feijão (2-3 anos) + Sopa de macarrão com frango			
<b>Composição nutricional (Médiasemanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55%a65% doVET</b>	<b>10%a 15%do VET</b>	<b>15% a 30% doVET</b>				
		113	24	19				
691	65%	14%	25%	258,94	29,56	224,06	2,44	

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Julho/2026**

5ªSemana	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA			
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Feriado Municipal- Dia de São Pedro	<b>Leite com cacau 100% + bolo + maça</b>						
<b>Almoço (09:25)</b>		Arroz+ feijão+ pernil + vinagrete + farofa de ovo						
<b>Fruta (13:00)</b>		Banana						
<b>Jantar (14:30)</b>		Feijão (2-3 anos) + Risotinho de frango com legumes						
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55%a65% doVET</b>	<b>10%a 15%do VET</b>	<b>15% a 30% doVET</b>				
		141,3	28,5	25,3				
885	63%	14%	26%	182,6	27,03	224,3	2,8	

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91879/P