

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio / 2026

1ªSemana	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA 01/05
Desjejum					Início de Maio Dia do Trabalho
Almoço					
Fruta/Suco					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET	

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio / 2026

2ªSemana	2ªFEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ªFEIRA 07/05	6ªFEIRA 08/05
Desjejum	Leite com cacau Pão caseiro Maçã	Leite com cacau Bolo Pêra	Leite com cacau Pão de leite Mamão	Leite com cacau Pão caseiro Melancia	Leite com cacau Torta salgada Maçã
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Patinho em cubos Farofa de couve Cenoura ralada	Arroz Feijão preto Omelete Purê de mandioquinha Beterraba	Arroz Feijão carioca Pernil Farofa de ovo Acelga	Arroz Feijão carioca Frango assado Farofa de abobrinha Cenoura ralada	Arroz Feijão preto Strogonoff Batata assada Salada de alface
Fruta/Suco	Banana	maçã	Laranja	Tangerina	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		464,97	76g	15g	13g
			66%	13%	25%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Mês/2026

3º Semana	2ªFEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ªFEIRA 13/05	5ªFEIRA 14/05	6ªFEIRA 15/05
Desjejum	Leite com cacau Pão caseiro Maçã	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão doce Banana	Leite com cacau Pão caseiro Melancia	Leite com cacau Torta salgada Pera
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Patinho em cubos Purê de batata Cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Pernil Farofa de ovo Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Frango refogado Abóbora Cabotiá assada Salada de pepino	Arroz branco Feijão preto Carne com Mandioca Salada de Alface com Tomate	Arroz branco Feijão preto Omelete Macarronada Cenoura ralada
Fruta	Banana	Manga	Tangerina	maçã	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		450,60	75g	15g	12g
			66%	13%	25%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Mês/2026

4º Semana	2ªFEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ªFEIRA 20/05	5ªFEIRA 21/05	6ªFEIRA 22/05
Desjejum	Leite com cacau Pão de leite Maçã	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão de caseiro Banana	Leite com cacau Torta salgada Melancia	Leite com cacau Pão caseiro Pera
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Omelete Brócolis Pepino	Arroz branco Feijão preto Patinho em cubos Beterraba Acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Abóbora Cabotia refogada Salada de Tomate	Arroz branco Feijão preto Pernil Farofa de abobrinha Cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Quibe de forno Purê de batata Salada de Alface
Fruta	Maçã	Banana	Tangerina	Banana	Manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		443,53	73g	15g	12g
			66%	14%	25%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Mês/2026

5º Semana	2ªFEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ªFEIRA 27/05	5ªFEIRA 28/05	6ªFEIRA 29/05
Desjejum	Leite com cacau Pão de leite Maçã	Leite com cacau Torta salgada Maçã	Leite com cacau Pão de caseiro Banana	Leite com cacau Bolo Pera	Leite com cacau Pão caseiro Melancia
Almoço	Arroz e feijão carioca Strogonoff Batata assada Alface	Arroz branco Feijão preto Omelete Purê de mandioquinha Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Patinho em cubos Batata assada Brócolis	Arroz branco Feijão preto Pernil Farofa de ovo Beterraba	Arroz branco Feijão preto Frango assado Purê de batata Beterraba
Fruta	Maçã	Banana	Tangerina	Banana	Manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		466,31	76g	15g	15g
			65%	13%	13%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91879/P