

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

1ªSemana	2ªFEIRA 30/03	3ªFEIRA 31/03	4ªFEIRA 01/04	5ªFEIRA 02/04	6ªFEIRA 03/04			
Desjejum (07:00)			Leite com cacau 100% +Bolo +Banana	Ponto Facultativo	(Sexta Feira Santa)			
Almoço (09:25)			Arroz+ Feijão Frango cozido Beterraba Polenta					
Fruta (13:00)			Mamão					
Jantar (14:30)			Sopa de legumes com carne					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				
		779	129g 65%	29g 15%				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril 2026

2ªSemana	2ªFEIRA 06/04	3ªFEIRA 07/04	4ªFEIRA 08/04	5ªFEIRA 09/04	6ªFEIRA 10/04			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% +pão francês e biscoito +Maçã	Leite com cacau 100% +Bolo +Mamão	Leite com cacau 100% +Bolo +Banana	Leite com cacau 100% +Bolo +Maçã	Leite com cacau 100% +Bolo +Banana			
Almoço (09:25)	Arroz+ Feijão preto Patinho Purê de mandioquinha Salade e acelga com tomate	Arroz+ Feijão Strogonoff Brócolis	Arroz+ Feijão Pernil Vinagrete Farofa de abobrinha	Arroz+ Feijão Frango cozido Abóbora Brócolis	Arroz+ Feijão Patinho Creme de milho Cenoura palito			
Fruta (13:00)	Melancia	Banana	Manga	Laranja	Pera			
Jantar (14:30)	Sopa de couve-flor com frango	Sopa de macarrão	Carne c/ mandioca	Canja	Sopa de couve flor com carne			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				
		875	139g 64%	32g 15%				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril 2026

3ªSemana	2ªFEIRA 13/04	3ªFEIRA 14/03	4ªFEIRA 15/04	5ªFEIRA 16/04	6ªFEIRA 17/04			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% +pão francês +Banana	Leite com cacau 100% +Bolo +Mamão	Leite com cacau 100% +Bolo +Maçã	Leite com cacau 100% +Bolo +Banana	Leite com cacau 100% +Bolo +Mamão			
Almoço (09:25)	Arroz+ Feijão Frango xadrez Brócolis Couve	Arroz+ Feijão Pernil Couve flor Salada de acelga e tomate	Arroz+ Feijão Strogonoff Abóbora cabotiá Brócolis	Arroz+ Feijão Frango Purê de batata Beterraba	Arroz+ Feijão Patinho moído Macarronada Salada de repolho com cenoura Brócolis			
Fruta (13:00)	Manga	Pêra	Melancia	Melão (Banana p/ 6 a 12 meses)	Manga			
Jantar (14:30)	Sopa de frango com legumes e feijão	Sopa de carne com legumes e feijão	Sopa de macarrão c/ feijão	Carne c/ mandioca Arroz e feijão	Canja c/ Feijão			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				
		144	35	24				
900,78	64%	16%	24%	468,13	85,94	324,37	3,92	

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/ 2026

4ªSemana	2ªFEIRA 20/04	3ªFEIRA 21/04	4ªFEIRA 22/04	5ªFEIRA 23/04	6ªFEIRA 24/04			
Desjejum (07:00)	Ponto facultativo	Feriado de Tiradentes	Fechamento do semestre	Leite com cacau 100% +Bolo S+ Maçã	Leite com cacau 100% +Bolo +Banana			
Almoço (09:25)				Arroz+ Feijão Strogonóff Brócolis Salada de repolho com cenoura	Arroz+ Feijão Patinho Purê de batata Farofa Couve			
Fruta (13:00)				Melancia	Melão (Banana p/ 6 a 12 meses)			
Jantar (14:30)				Sopa de carne com legumes	Carne com mandioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% Do VET	10%a 15%do VET	15% a 30% do VET				
		860,9	135,5 61	33 14				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

5ªSemana	2ªFEIRA 27/04	3ªFEIRA 28/04	4ªFEIRA 29/04	5ªFEIRA 30/04	6ªFEIRA			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% +pão francês+ Mamão	Leite com cacau 100% +Bolo +Maçã	Leite com cacau 100% +Bolo +Banana	Leite com cacau 100% +Bolo +Mamão	Início de Maio Dia do Trabalho			
Almoço (09:25)	Arroz+ Feijão Pernil Couve-flor Salada de acelga com tomate	Arroz+ Feijão Strogonoff Salada de repolho com cenoura	Arroz+ Feijão Patinho Creme de milho Brócolis	Arroz+ Feijão Frango Purê de batata Beterraba				
Fruta (13:00)	Manga	Melão (Banana p/ 6 a 12 meses)	Melancia	Pêra				
Jantar (14:30)	Sopa de carne com legumes	Sopa de frango com legumes	Carne c/ mandioca	Sopa de macarrão c/ feijão				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				
		878,28	137,5g 62%	33,5g 15%				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P