

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO EMEB – “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR – PERÍODO PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANANA – ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

1ªSemana	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA 01/04	5ªFEIRA 02/04	6ªFEIRA 03/04
Desjejum			Leite com cacau Pão Caseiro	Ponto Facultativo	Sexta Feira Santa Feriado
Almoço			Arroz e feijão carioca Salsicha Purê de batata		
Fruta/Suco			Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		699	122,25g	22,5g	19,5g
			63%	13%	28%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO EMEB – “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR – PERÍODO PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANANA – ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril/2026**

<b>2ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 06/04</b>	<b>3ªFEIRA 07/04</b>	<b>4ªFEIRA 08/04</b>	<b>5ªFEIRA 09/04</b>	<b>6ªFEIRA 10/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau Pão francês	Leite com cacau Bolo S/M/C	Leite com cacau Pão Caseiro	Leite com cacau Bolo S/M/C	Leite com cacau Pão Caseiro
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Pernil Polenta	Arroz e feijão carioca Strogonoff de frango Batata palha	Arroz e feijão carioca Macarronada Salada de alface	Arroz e feijão carioca Frango Farofa de abobrinha	Arroz e feijão carioca Patinho c/ batata Brócolis
<b>Fruta/Suco</b>	Melancia	Banana	Maçã	Banana	Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia(Kcal)</b>		<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
	766		110,5g	23,5g	22g
			65%	13%	22%

**\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO EMEB – “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR – PERÍODO PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANANA – ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abril/2026**

<b>3ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 13/04</b>	<b>3ªFEIRA 14/04</b>	<b>4ªFEIRA 15/04</b>	<b>5ªFEIRA 16/04</b>	<b>6ªFEIRA 17/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau Pão francês	Leite com cacau Pão caseiro	Leite com cacau Bolo S/M/C	Leite com cacau Bolo S/M/C	Leite com cacau Pão caseiro
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Pernil Farofa de couve	Arroz e feijão carioca Patinho em cubos Brócolis	Arroz e feijoada Salada de tomate Farofa de couve	Arroz e feijão carioca Frango Brócolis	Arroz e feijão carioca Macarronada Salada de alface
<b>Fruta/Suco</b>	Melancia	Laranja	Banana	Maçã	Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
	722		119g	25g	17g
			65%	14%	21%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO EMEB – “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR – PERÍODO PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANANA – ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 20/04	3ªFEIRA 21/04/	4ªFEIRA 22/04	5ªFEIRA 23/04	6ªFEIRA 24/04
Desjejum				Leite com cacau Pão caseiro	Leite com cacau Bolo S/M/C
Almoço				Arroz e feijão carioca Patinho c/ batata Brócolis	Arroz e feijão carioca Frango Purê de batata
Fruta/Suco				Maçã	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
	742		121,6g	25,6g	21g
			62%	13%	25%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO EMEB – “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR – PERÍODO PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANANA – ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL – FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abril/2026**

<b>5ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 27/04</b>	<b>3ªFEIRA 28/04</b>	<b>4ªFEIRA 29/04</b>	<b>5ªFEIRA 30/04</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau Pão francês	Leite com cacau Bolo S/M/C	Leite com cacau Pão caseiro	Leite com cacau Bolo S/M/C	Feriado
<b>Almoço</b>	Arroz e feijoada Vinagrete Farofa de couve	Arroz e feijão carioca Macarronada Salada de alface	Arroz e feijão carioca Patinho c/ batata Brócolis	Arroz e feijão carioca Strogonoff Batata palha	
<b>Fruta/Suco</b>	Laranja	Maçã	Banana	Manga	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		740	122,25g	22,5g	19,5g
			65%	12%	23%

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P