

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril/ 2026**

<b>1ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 30/03</b>	<b>3ªFEIRA 31/03</b>	<b>4ªFEIRA 01/04</b>	<b>5ªFEIRA 02/04</b>	<b>6ªFEIRA 03/04</b>
<b>Desjejum</b>			Leite com cacau Bolo S/C/M Banana	Ponto Facultativo	Sexta Feira Santa Feriado
<b>Almoço</b>			Arroz e feijão preto Pernil Purê de batata Acelga		
<b>Fruta/Suco</b>			Laranja		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
	866,86		140,68g	32,81g	24,72g
			64%	15%	25%

**Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**



Rita de Cassia do Amaral  
RG: 41220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril/ 2026**

<b>2ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 06/04</b>	<b>3ªFEIRA 07/04</b>	<b>4ªFEIRA 08/04</b>	<b>5ªFEIRA 09/04</b>	<b>6ªFEIRA 10/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau Pão doce Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã	Leite com cacau Pão caseiro Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã	Leite com cacau Pão caseiro Banana
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Carne moída Brócolis Cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Frango grelhado Purê de batata Acelga	Arroz e feijão carioca Patinho em cubos Macarronada Salada de vinagrete	Arroz e feijão preto Pernil Beterraba Alface	Arroz e feijão carioca Frango assado Creme de milho Cenoura ralada
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Melancia	Pêra	Laranja	Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
	783,02		132g	29g	20g
			67%	15%	25%

**Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**

  
Rita de Cássia do Amaral  
RG: 41220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril/ 2026**

<b>3ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 13/04</b>	<b>3ªFEIRA 14/04</b>	<b>4ªFEIRA 15/04</b>	<b>5ªFEIRA 16/04</b>	<b>6ªFEIRA 17/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau Pão francês Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã	Leite com cacau Pão caseiro Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã	Leite com cacau Pão caseiro Banana
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Patinho em cubos Beterraba Acelga	Arroz e feijão preto Pernil Farofa de couve Cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Frango Purê de batata Salada de vinagrete	Arroz e feijão preto Patinho em cubos Purê de mandioquinha Brócolis	Arroz e feijão carioca Strogonoff Batata assada Alface
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Laranja	Pêra	Melancia	Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		759,64	125g	30g	20g
			66%	16%	24%

**Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA  
ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril/ 2026**

<b>4ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 20/03</b>	<b>3ªFEIRA 21/03</b>	<b>4ªFEIRA 22/04</b>	<b>5ªFEIRA 23/04</b>	<b>6ªFEIRA 24/04</b>
<b>Desjejum</b>	Ponto Facultativo	Feriado	Fechamento de Semestre	Leite com cacau Pão caseiro Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã
<b>Almoço</b>				Arroz e feijão preto Pernil Farofa de abobrinha Cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Patinho em cubos Purê de batata Brócolis
<b>Fruta/Suco</b>				Pêra	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>55%a65%doVET</b>
					<b>10%a15%doVET</b>
					<b>15%a30%doVET</b>
	798,21	121,8g	31,7g	24,6g	
		61%	14%	27%	

**Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**



Rita de Cassia do Amaral  
RG: 41220747-3  
Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril/ 2026**

<b>5ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 27/04</b>	<b>3ªFEIRA 28/04</b>	<b>4ªFEIRA 29/04</b>	<b>5ªFEIRA 30/04</b>	<b>6ªFEIRA 01/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau Pão francês Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã	Leite com cacau Pão caseiro Banana	Leite com cacau Bolo S/C/M Maçã	Feriado
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Frango assado Batata assada Tomate	Arroz e feijão Strogonoff Purê de batata Alface	Arroz e feijão carioca Omelete Brócolis Salada de vinagrete	Arroz e feijão preto Pernil Creme de milho Acelga	
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Laranja	Pêra	Manga	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		857,07	142,4g	28,69g	23,09g
			66%	13%	24%

**Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P