

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (E. Fundamental I e II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abel/2026**

<b>1ª Semana</b>	<b>2ªFEIRA</b>	<b>3ªFEIRA</b>	<b>4ªFEIRA 01/04</b>	<b>5ªFEIRA 02/04</b>	<b>6ªFEIRA 03/04</b>			
<b>Desjejum</b>			Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Ponto Facultativo	Feriado			
<b>Almoço</b>			Arroz + Feijão + Pernil + Batata em conserva					
<b>Fruta/Suco</b>			Tangerina					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>55%a65%doVET</b>			
					765,61	125,09	28,81 g	19,02g

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (E. Fundamental I e II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abel/2026**

<b>2ª Semana</b>	<b>2ªFEIRA 06/04</b>	<b>3ªFEIRA 07/04</b>	<b>4ªFEIRA 08/04</b>	<b>5ªFEIRA 09/04</b>	<b>6ªFEIRA 10/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + frango + salada de beterraba	Arroz + Feijão + macarrão pizza + salada de alface	Arroz + Feijão + carne moída ao sugo + alface e tomate.	Arroz + Feijão + omelete + brócolis + vinagrete
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	Tangerina	Banana	Pera	Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		834,03	30g	30 g	25g
			14% do VET	14% do VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (E. Fundamental I e II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abril/2026**

<b>3ª Semana</b>	<b>2ªFEIRA 13/04</b>	<b>3ªFEIRA 14/04</b>	<b>4ªFEIRA 15/04</b>	<b>5ªFEIRA 16/04</b>	<b>6ªFEIRA 17/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão +pernil + farofa de couve	Arroz + Feijão + strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + macarronada + batatonese	Arroz + Feijão + frango+ beterraba	Arroz + Feijão + Macarrão Pizza + vinagrete
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	tangerina	Banana	Maçã	Pera
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>	
		138 g	29 g	26 g	
		66% do VET	14% do VET	27% do VET	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (E. Fundamental I e II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abril/2026**

<b>4ª Semana</b>	<b>2ªFEIRA 20/04</b>	<b>3ªFEIRA 21/04</b>	<b>4ªFEIRA 22/04</b>	<b>5ªFEIRA 23/04</b>	<b>6ªFEIRA 24/04</b>			
<b>Desjejum</b>	Ponto Facultativo	Feriado	Fechamento de Semestre	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)			
<b>Almoço</b>				Arroz + Feijão + feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + Frango + Creme de milho			
<b>Fruta/Suco</b>				Maçã	tangerina			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>55%a65%doVET</b>			
					855,95	140,98	19,5 g	20,72 g
					68% do VET	13% do VET	22% do VET	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cássia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (E. Fundamental I e II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

**Abril/2026**

<b>5ª Semana</b>	<b>2ªFEIRA 27/04</b>	<b>3ªFEIRA 28/04</b>	<b>4ªFEIRA 29/04</b>	<b>5ªFEIRA 30/04</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>Desjejum</b>	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Feriado
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão Macarronada + salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + omelete + brócolis	Arroz + Feijão + Pernil + Farofa de abobrinha com cenoura	
<b>Fruta/Suco</b>	Maçã	tangerina	Banana	Pera	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
			<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
		845,99	141 g	26,5 g	25,75 g
			68% do VET	12% VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

  
 Rita de Cassia do Amaral  
 RG: 41220747-3  
 Nutricionista CRN3 - 91897/P