

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abel/2026

1ª Semana	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA 01/04	5ªFEIRA 02/04	6ªFEIRA 03/04
Desjejum			Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Feriado
Almoço			Arroz + Feijão + Pernil + Batata em conserva	Macarrão Pizza	
Fruta/Suco			Tangerina	Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	765,61	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
			125,09	28,81 g	19,02g

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL UNIDADE
ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abel/2026

2ª Semana	2ªFEIRA 06/04	3ªFEIRA 07/04	4ªFEIRA 08/04	5ªFEIRA 09/04	6ªFEIRA 10/04
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
Almoço	Arroz + Feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + Frango + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + macarrão pizza + salada de alface	Arroz + Feijão + carne moída ao sugo + alface e tomate.	Arroz + Feijão + omelete + brócolis + vinagrete
Fruta/Suco	Maçã	Tangerina	Banana	Pera	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		834,03	30g	30 g	25g
			14% do VET	14% do VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR
DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

3ª Semana	2ªFEIRA 13/04	3ªFEIRA 14/04	4ªFEIRA 15/04	5ªFEIRA 16/04	6ªFEIRA 17/04
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)
Almoço	Arroz + Feijão +pernil + farofa de couve	Arroz + Feijão + strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + macarronada + alface e tomate	Arroz + Feijão + frango+ beterraba	Arroz + Feijão + Macarrão Pizza + vinagrete
Fruta/Suco	Maçã	tangerina	Banana	Maçã	Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		839,93	138 g	29 g	26 g
			66% do VET	14% do VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL UNIDADE
ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

4ª Semana	2ªFEIRA 20/04	3ªFEIRA 21/04	4ªFEIRA 22/04	5ªFEIRA 23/04	6ªFEIRA 24/04			
Desjejum	Ponto Facultativo	Feriado	Fechamento de Semestre	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)			
Almoço				Arroz + Feijão + feijoada + farofa de couve + vinagrete	Arroz + Feijão + Frango + Creme de milho			
Fruta/Suco				Maçã	tangerina			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	55%a65%doVET			
					855,95	140,98	19,5 g	20,72 g
					68% do VET	13% do VET	22% do VET	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL UNIDADE
ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2026

5ª Semana	2ªFEIRA 27/04	3ªFEIRA 28/04	4ªFEIRA 29/04	5ªFEIRA 30/04	6ªFEIRA
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Leite achocolatado + Bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + Bolacha (D/S)	Feriado
Almoço	Arroz + Feijão Macarronada + salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Strogonoff + batata palha	Arroz + Feijão + omelete + brócolis +vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + Farofa de abobrinha com cenoura	
Fruta/Suco	Maçã	tangerina	Banana	Pera	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		845,99	141 g	26,5 g	25,75 g
			68% do VET	12% VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P