

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL - FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

1ªSemana	2ªFEIRA 02/03	3ªFEIRA 03/03	4ªFEIRA 04/03	5ªFEIRA 05/03	6ªFEIRA 06/03
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês+ manteiga	Leite achocolatado + pão caseiro + manteiga	Leite achocolatado +bolo (s/M/C)	Leite achocolatado + bolacha salgada	Leite achocolatado +bolo (M/S/C)+ manteiga
Almoço	Arroz+ Feijão + Macarronada com carne moída+ salada de alface	Arroz + Feijão + Frango +salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + carne moída com molho de tomate + polenta	Arroz + Feijão + frango + salada de beterraba
Fruta	Banana	Maçã	Laranja	Banana	maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		681 Kcal	110 g	21 g	18 g
		65% VET	13% VET	24% VET	

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


Rita de Cássia do Amaral
RG: 41220747-3
Nutricionista CRN3 - 91897/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL - FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

2ªSemana	2ªFEIRA 09/03	3ªFEIRA 10/03	4ªFEIRA 11/03	5ªFEIRA 12/03	6ªFEIRA 13/03
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite + manteiga	Leite achocolatado +pão caseiro + manteiga	Leite achocolatado + bolacha doce	Leite achocolatado +pão caseiro + manteiga	Leite achocolatado +bolo (S/F/C/M)
Almoço	Arroz + Feijão + Pernil + salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + frango + cabotia	Arroz + Feijão + carne moída com batata +salada de alface	Arroz + Feijão + pernil +salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + Frango ao molho com polenta
Fruta	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55%a65%doVET		10%a15%doVET	15%a30%doVET
		110 g		21 g	18 g
		65% VET		13% VET	24% VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação quepossam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL - FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 16/03	3ªFEIRA 17/03	4ªFEIRA 18/03	5ªFEIRA 19/03	6ªFEIRA 20/03
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês + manteiga	Leite achocolatado + bolo (S/M/C)	Leite achocolatado + bolacha água e sal	Leite achocolatado +pão caseiro + manteiga	Leite achocolatado +bolo (S/F/C/M)
Almoço	Arroz + Feijoada + vinagrete + farofa de couve	Arroz + Feijão + carne com mandioca + salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão +frango + abobrinha + salada de alface	Arroz + Feijão +carne moída ao molho vermelho+ purê de batata	Arroz + Feijão + frango + farofa de abobrinha
Fruta	Banana	Laranja	Maçã	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55%a65%doVET		10%a15%doVET	15%a30%doVET
		110 g		21 g	18 g
		65% VET		13% VET	24% VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação quepossam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**


Rita de Cássia do Amaral
RG: 41220747-3
Nutricionista CRN3 - 91897/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL - FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 23/03	3ªFEIRA 24/03	4ªFEIRA 25/03	5ªFEIRA 26/03	6ªFEIRA 27/03
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado +pão caseiro + manteiga	Leite achocolatado +pão de queijo	Leite achocolatado +pão caseiro + manteiga	Leite achocolatado +bolo (S/F/C/M)
Almoço	Arroz + Feijão + carne moída com molho + polenta	Arroz + Feijão + macarronada + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + frango + brócolis com tomate	Arroz + Feijão + pernil + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + frango + purê de batata
Fruta	Laranja	Maçã	Laranja	Maçã	laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55%a65%doVET		10%a15%doVET	15%a30%doVET
		110 g		21 g	18 g
		65% VET		13% VET	24% VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” E. Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA - ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL - FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

5ªSemana	2ªFEIRA 30/03	3ªFEIRA 31/03	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado +bolo (S/F/C/M)			
Almoço	Arroz + Feijão + Pernil + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + Macarronada + brócolis com tomate			
Fruta	Laranja	maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		681 Kcal	110 g	21 g	18 g
			65% VET	13% VET	24% VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cássia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P