

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

1ªSemana	2ªFEIRA 02/03	3ªFEIRA 03/03	4ªFEIRA 04/03	5ªFEIRA 05/03	6ªFEIRA 06/03			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau100%+ pão de leite+ banana	Leite com cacau100%+bolo + maçã	Leite com cacau100%+pão caseiro+ banana	Leite com cacau100%+bolo + maçã	Leite com cacau100%+pão caseiro banana			
Almoço (09:25)	roz + feijão + Pernil + abobrinha + cenoura	Arroz + feijão +frango + beterraba	Arroz + Feijão +Patinho+ farofa de abobrinha + cenoura	Arroz + Feijoada + vinagrete + farofa de ovo	Arroz + Feijão + pernil + cenoura c/ abobrinha			
Fruta (13:00)	Melancia	melão	Melancia	manga	melão			
Jantar (14:30)	Feijão (2-3 anos) Risotinho de frango com legumes	Feijão (2-3 anos) Sopa de macarrão com legumes e carne	Feijão (2-3 anos) Risotinho de frango com legumes	Feijão (2-3 anos) Sopa de couve com carne	Feijão (2-3 anos) Caldo de legumes com carne moída			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%doVET	15% a 30% doVET				
	708 Kcal	117g	24g	19g	182mcg	23,96 mg	209,89 mg	2,40 mg
		66% VET	14% VET	24% VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

2ªSemana	2ªFEIRA 09/03	3ªFEIRA 10/03	4ªFEIRA 11/03	5ªFEIRA 12/03	6ªFEIRA 13/03			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau100%+ pão de leite + maçã	Leite com cacau 100%+bolo + banana	Leite com cacau 100%+pão caseiro+ maçã	Leite com cacau 100%+Bolo + banana	Leite com cacau 100%+ pão caseiro + maçã			
Almoço (09:25)	Arroz +Feijão +Pernil + purê de batata	Arroz +Feijão +Frango + cabotia	Arroz +Feijão + Patinho com batata + repolho	Arroz +Feijão + Frango +abobrinha +	Arroz + feijão + omelete de forno + cabotia			
Fruta (13:00)	melão	manga	Melancia	melão	manga			
Jantar (14:30)	Feijão (2-3) Sopa de macarrão com carne	Feijão (2-3) risotinho de frango com legumes	Feijão (2-3) caldo de legumes com carne	Feijão (2-3) risotinho de legumes com frango	Feijão (2-3) caldo de legumes com carne			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%doVET	15% a 30% doVET				
	708 Kcal	117g	24g	19g	182mcg	23,96 mg	209,89 mg	2,40 mg
		66% VET	14% VET	24% VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 16/03	3ªFEIRA 17/03	4ªFEIRA 18/03	5ªFEIRA 19/03	6ªFEIRA 20/03			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau100%+ pão de leite + maçã	Leite com cacau 100%+Bolo + mamão	+ Leite com cacau 100%+pão caseiro +banana	Leite com cacau 100%+ bolo + mamão	Leite com cacau 100%+ pão caseiro+ banana			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Patinho + batata + cenoura+ acelga	Arroz + Feijão + Frango+ beterraba + brócolis	Arroz + Feijão + Pernil + cabotia + acelga	Arroz + Feijão + Frango + purê de batata + beterraba	Arroz + Feijão +Pernil + polenta+ brócolis			
Fruta (13:00)	Melancia	Pera	Goiaba	Banana	Pera			
Jantar (14:30)	Feijão (2-3) Caldo de legumes com frango	Feijão (2-3) risotinhdo de legumes com carne	Feijão (2-3) Feijão (2-3) Sopa de macarrão com legumes e carne	Feijão (2-3) caldo de legumes e frango	Feijão (2-3) sopa de macarrão e carne			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%doVET	15% a 30% doVET				
	708 Kcal	117g	24g	19g	182mcg	23,96 mg	209,89 mg	2,40 mg
		66% VET	14% VET	24% VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 23/03	3ªFEIRA 24/03	4ªFEIRA 25/03	5ªFEIRA 26/03	6ªFEIRA 27/03			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau100%+ pão de leite + maçã	Leite com cacau 100%+pão caseiro +mamão	Leite com cacau 100%+bolo + banana	Leite com cacau 100%+pão caseiro + mamão	Leite com cacau 100%+bolo+ maçã			
Almoço (09:25)	roz + Feijão + Pernil+ abobrinha + alface	Arroz + Feijão +Frango + polenta + brócolis	Arroz + Feijão + Carne + cabotia + alface	Arroz + Feijão + Frango + beterraba + acelga	Arroz + Feijão + pernil + chuchu + brócolis			
Fruta (13:00)	Tangerina	Pera	melancia	Pera	banana			
Jantar (14:30)	Feijão (2-3) sopa de macarrão com carne	Feijão (2-3) risotinho com frango e legumes	Feijão (2-3) Risotinho de carne com legumes	Feijão (2-3) caldo de legumes com frango	Feijão (2-3) sopa de macarrão com carne			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%doVET	15% a 30% doVET				
	708 Kcal	117g	24g	19g	182mcg	23,96 mg	209,89 mg	2,40 mg
		66% VET	14% VET	24% VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Março/2026

5ªSemana	2ªFEIRA 30/03	3ªFEIRA 31/03	4ªFEIRA		5ªFEIRA		6ªFEIRA		
Desjejum (07:00)	Leite com cacau100%+ pão de leite +maçã	Leite com cacau 100%+ bolo + banana							
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Carne + chuchu + abobrinha + cenoura	Arroz + Feijão + Pernil + beterraba + acelga							
Fruta (13:00)	Banana	Mamão							
Jantar (14:30)	Feijão (2-3) Caldo de legumes com carne	Feijão (2-3) sopa de macarrão com carne e legumes							
Composição nutricional (Médiasemanal)		Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
			55%a65% doVET	10%a 15%doVE T	15% a 30% doVET				
		708 Kcal	117g	24g	19g	182mcg	23,96 mg	209,89 mg	2,40 mg
			66% do VET	14% do VET	24% do VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.**


 Rita de Cassia do Amaral
 RG: 41220747-3
 Nutricionista CRN3 - 91897/P