

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

1ªSemana	2ªFEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ªFEIRA 04/02	5ªFEIRA 05/02	6ªFEIRA 06/02
Desjejum (06:45)	Leite achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + carne moída com cenoura + salada de alface	Arroz + Feijão + pernil + salada de tomate	Arroz + Feijão + frango + Purê Batata	Arroz + Feijoada +farofa de Couve	Arroz + Feijão + Frango +salada de alface
Fruta/Suco (10:20)	Banana	Maçã	manga	Banana	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		585 kcal	88,4 g	20,8 g	16,5 g
			60,5% do VET	14,2% do VET	25,3% do VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 *Rita de Cassia do Amaral*
Nutricionista
ERN-3 91879/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

2ªSemana	2ªFEIRA 09/02	3ªFEIRA 10/02	4ªFEIRA 11/02	5ªFEIRA 12/02	6ªFEIRA 13/02
Desjejum (06:45)	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo simples	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + pão caseiro
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + Pernil + vinagrete	Arroz + Feijão + Omelete + brócolis refogado	Arroz + Feijão + quibe assado+ salada de alface com tomate	Arroz + feijão + frango refogado + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + carne moída com batata + salada de alface
Fruta/Suco (10:20)	Banana	maçã	Melancia	Banana	melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		585 kcal	88,4 g	20,8 g	16,5 g
			60,5% do VET	14,2% do VET	25,3% do VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 **Rita de Cassia do Amaral**
Nutricionista
ERN-3 91879/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 16/02	3ªFEIRA 17/02	4ªFEIRA 18/02	5ªFEIRA 19/02	6ªFEIRA 20/02
Desjejum (06:45)					
Almoço (09:30)	Feriado	Feriado	Feriado	Planejamento	Planejamento
Fruta/Suco (10:20)					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**


Rita de Cassia do Amaral
Nutricionista
CRN-3 91879/P


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ªFEIRA 25/02	5ªFEIRA 26/02	6ªFEIRA 27/02
Desjejum (06:45)	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + pão caseiro
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Frango + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + Pernil + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + omelete + salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + virado de abobrinha
Fruta/Suco (10:20)	Melancia	manga	Maçã	manga	melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55%a65%doVET		10%a15%doVET	15%a30%doVET
		88,4 g		20,8 g	16,5 g
		60,5% do VET		14,2% do VET	25,3% do VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 *Rita de Cassia do Amaral*
Nutricionista
CRN-3 91879/P