

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
 UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

1 <sup>a</sup> Semana	2 <sup>a</sup> FEIRA 02/02	3 <sup>a</sup> FEIRA 03/02	4 <sup>a</sup> FEIRA 04/02	5 <sup>a</sup> FEIRA 05/02	6 <sup>a</sup> FEIRA 06/02
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + carne moída com cenoura + salada de alface	Arroz + Feijão + pernil + salada de tomate	Arroz + Feijão + frango + Purê Batata	Arroz + Feijoada + farofa de Couve	Arroz + Feijão + Frango + salada de alface
<b>Fruta/Suco (10:20)</b>	Banana	Maçã	manga	Banana	Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	585 kcal	88,4 g	20,8 g	16,5 g	
		60,5% do VET	14,2% do VET	25,3% do VET	

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>2ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 09/02</b>	<b>3ªFEIRA 10/02</b>	<b>4ªFEIRA 11/02</b>	<b>5ªFEIRA 12/02</b>	<b>6ªFEIRA 13/02</b>
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo simples	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + pão caseiro
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + Pernil + vinagrete	Arroz + Feijão + Omelete + brócolis refogado	Arroz + Feijão + quibe assado+ salada de alface com tomate	Arroz + feijão + frango refogado + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + carne moída com batata + salada de alface
<b>Fruta/Suco (10:20)</b>	Banana	maçã	Melancia	Banana	melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia( Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
585 kcal			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
60,5% do VET			88,4 g	20,8 g	16,5 g
60,5% do VET				14,2% do VET	25,3% do VET

\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>3<sup>a</sup> Semana</b>	<b>2<sup>a</sup>FEIRA 16/02</b>	<b>3<sup>a</sup>FEIRA 17/02</b>	<b>4<sup>a</sup>FEIRA 18/02</b>	<b>5<sup>a</sup>FEIRA 19/02</b>	<b>6<sup>a</sup>FEIRA 20/02</b>
<b>Desjejum (06:45)</b>					
<b>Almoço (09:30)</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Planejamento	Planejamento
<b>Fruta/Suco (10:20)</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

**\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (ENSINO FUNDAMENTAL I ) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>4ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 23/02</b>	<b>3ªFEIRA 24/02</b>	<b>4ªFEIRA 25/02</b>	<b>5ªFEIRA 26/02</b>	<b>6ªFEIRA 27/02</b>
<b>Desjejum (06:45)</b>	Leite achocolatado + pão francês	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + pão caseiro
<b>Almoço (09:30)</b>	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Frango + farofa de abobrinha	Arroz + Feijão + Pernil + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + omelete + salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + virado de abobrinha
<b>Fruta/Suco (10:20)</b>	Melancia	manga	Maçã	manga	melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
585 kcal			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
60,5% do VET			88,4 g	20,8 g	16,5 g
60,5% do VET			60,5% do VET	14,2% do VET	25,3% do VET

**\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

