

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

1ª Semana	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + pão de queijo	Leite achocolatado + pão caseiro
Almoço	Arroz + Feijão + Frango + brócolis + salada de acelga	Arroz + Feijão + Carne moída com Cenoura + beterraba + salada de alface	Arroz + Feijão + frango + Purê Batata + salada de alface com tomate	Arroz + Feijoada simples + farofa de couve	Arroz + Feijão + Frango + brócolis + salada de alface
Fruta/Suco	Manga	Banana	manga	Banana	manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
	465 kcal		68,5 g	16,8 g	13,8 g
			58,9% do VET	14,5% do VET	26,6% do VET

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


Rita de Cassia do Amaral
 Nutricionista
 CRN-3 91879/P
 

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

2ªSemana	2ªFEIRA 09/02	3ªFEIRA 10/02	4ªFEIRA 11/02	5ªFEIRA 12/02	6ªFEIRA 13/02
Desjejum	Leite achocolatado + pão de leite	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão de queijo
Almoço	Arroz + Feijão + Frango + brócolis + salada de acelga	Arroz + Feijão + Pernil + purê de Batata	Arroz + Feijão + Patinho + Macarrão	Arroz + Feijão + Frango + creme de milho + beterraba	Arroz + Feijão + frango + brócolis + salada de acelga
Fruta/Suco	Manga	Banana	Maçã	Banana	Manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
	465 kcal		68,5 g	16,8 g	13,8 g
			58,9% do VET	14,5% do VET	26,6% do VET

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.


Rita de Cassia do Amaral
Nutricionista
ERN-3 91879/P


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 16/02	3ªFEIRA 17/02	4ªFEIRA 18/02	5ªFEIRA 19/02	6ªFEIRA 20/02
Desjejum					
Almoço	Feriado	Feriado	Feriado	Planejamento	Planejamento
Fruta/Suco					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ªFEIRA 25/02	5ªFEIRA 26/02	6ªFEIRA 27/02
Desjejum	Leite achocolatado + pão de queijo	Leite achocolatado + pão caseiro	Leite achocolatado + bolo	Leite achocolatado + pão de queijo	Leite achocolatado + pão caseiro
Almoço	Arroz + Feijão + Carne com cenoura + salada de alface	Arroz + Feijão + Frango + creme de milho	Arroz + Feijão + pernil + purê de batata	Arroz + Feijão + frango + brócolis + salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + beterraba +salada de alface
Fruta/Suco	Maçã	Manga	Melancia	Manga	maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
	465 kcal		68,5 g	16,8 g	13,8 g
			58,9% do VET	14,5% do VET	26,6% do VET

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.