

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

1ª semana	2ªFEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ªFEIRA 04/02	5ªFEIRA 05/02	6ªFEIRA 06/02
Desjejum	Leite Achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + bolo de chocolate	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga
Almoço	Arroz + Feijão + carne moída com chuchu + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + strogonoff de frango batata palha	Arroz primavera + Feijão + Ovo mexido + salada de alface	Arroz + Feijoada simples + farofa de couve	Arroz de brócolis + Feijão + Frango + salada de repolho
Fruta/Suco	Banana	Manga	melancia	Banana	Manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
		803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g
			57,5% do VET	15,5% do VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

2ª semana	2ªFEIRA 08/02	3ªFEIRA 09/02	4ªFEIRA 10/02	5ªFEIRA 11/02	6ªFEIRA 12/02
Desjejum	Leite Achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + bolo de chocolate	Leite Achocolatado + pão casiero com manteiga
Almoço	Arroz + Feijão + omelete + vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + saldada de maionese	Arroz + Feijão + Macarrão pizza	Arroz + Feijão + Frango + creme de milho	Arroz + Feijão + Carne com chuchu+ salada de alface e tomate
Fruta/Suco	Manga	Banana	Manga	Banana	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
		803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g
			57,5% do VET	15,5% do VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

3ª semana	2ªFEIRA 16/02	3ªFEIRA 17/02	4ªFEIRA 18/02	5ªFEIRA 19/02	6ªFEIRA 20/02
Desjejum					
Almoço	Feriado	Feriado	feriado	Planejamento	Planejamento
Fruta/Suco					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL I E II) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 11 a 14 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

4ª semana	2ªFEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ªFEIRA 25/02	5ªFEIRA 26/02	6ªFEIRA 27/02
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + bolacha de água e sal	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + bolo simples
Almoço	Arroz + Feijão + Carne com cenoura +salada de alface	Arroz primavera + Feijão + Frango + salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + Omelete + vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + salada de beterraba
Fruta/Suco	banana	manga	maça	banana	manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
		803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g
			57,5% do VET	15,5% do VET	27% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.



Rita de Cassia do Amaral
Nutricionista
ERN-3 91879/P

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "Rita de Cassia do Amaral", written in a cursive style.