

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

1^a semana	2^aFEIRA 02/02	3^aFEIRA 03/02	4^aFEIRA 04/02	5^aFEIRA 05/02	6^aFEIRA 06/02
Desjejum	Leite Achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + bolo de chocolate	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga
Almoço	Arroz + Feijão + carne moída com chuchu + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + strogonoff de frango batata palha	Arroz primavera + Feijão + Ovo mexido + salada de alface	Arroz + Feijoada simples + farofa de couve	Arroz de brócolis + Feijão + Frango + salada de repolho
Fruta/Suco	Banana	Manga	melancia	Banana	Manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
	803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g	27% do VET
		57,5% do VET	15,5% do VET		

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

2^a semana	2^aFEIRA 08/02	3^aFEIRA 09/02	4^aFEIRA 10/02	5^aFEIRA 11/02	6^aFEIRA 12/02
Desjejum	Leite Achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + bolo de chocolate	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga
Almoço	Arroz + Feijão + omelete + vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + saldada de maionese	Arroz + Feijão + Macarrão pizza	Arroz + Feijão + Frango + creme de milho	Arroz + Feijão + Carne com chuchu+ salada de alface e tomate
Fruta/Suco	Manga	Banana	Manga	Banana	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
	803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g	27% do VET
		57,5% do VET	15,5% do VET		

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

3^a semana	2^aFEIRA 16/02	3^aFEIRA 17/02	4^aFEIRA 18/02	5^aFEIRA 19/02	6^aFEIRA 20/02
Desjejum					
Almoço	Feriado	Feriado	feriado	Planejamento	Planejamento
Fruta/Suco					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

4^a semana	2^aFEIRA 23/02	3^aFEIRA 24/02	4^aFEIRA 25/02	5^aFEIRA 26/02	6^aFEIRA 27/02
Desjejum	Leite achocolatado + pão francês com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + bolacha de água e sal	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + bolo simples
Almoço	Arroz + Feijão + Carne com cenoura +salada de alface	Arroz primavera + Feijão + Frango + salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + Omelete + vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + salada de beterraba
Fruta/Suco	banana	manga	maçã	banana	manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
	803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g	27% do VET
		57,5% do VET	15,5% do VET		

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.



Rita de Cassia do Amaral
Nutricionista
CRN-3 91879/P

