

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>1ª semana</b>	<b>2ªFEIRA 02/02</b>	<b>3ªFEIRA 03/02</b>	<b>4ªFEIRA 04/02</b>	<b>5ªFEIRA 05/02</b>	<b>6ªFEIRA 06/02</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + bolo de chocolate	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + carne moída com chuchu + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + strogonoff de frango batata palha	Arroz primavera + Feijão + Ovo mexido + salada de alface	Arroz + Feijoada simples + farofa de couve	Arroz de brócolis + Feijão + Frango + salada de repolho
<b>Fruta/Suco</b>	Banana	Manga	melancia	Banana	Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
		803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g
			57,5% do VET	15,5% do VET	27% do VET

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>2ª semana</b>	<b>2ªFEIRA 08/02</b>	<b>3ªFEIRA 09/02</b>	<b>4ªFEIRA 10/02</b>	<b>5ªFEIRA 11/02</b>	<b>6ªFEIRA 12/02</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Achocolatado + pão de leite com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite Achocolatado + bolo de chocolate	Leite Achocolatado + pão casiero com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + omelete + vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + saldada de maionese	Arroz + Feijão + Macarrão pizza	Arroz + Feijão + Frango + creme de milho	Arroz + Feijão + Carne com chuchu+ salada de alface e tomate
<b>Fruta/Suco</b>	Manga	Banana	Manga	Banana	Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
		803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g
			57,5% do VET	15,5% do VET	27% do VET

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>3ª semana</b>	<b>2ªFEIRA 16/02</b>	<b>3ªFEIRA 17/02</b>	<b>4ªFEIRA 18/02</b>	<b>5ªFEIRA 19/02</b>	<b>6ªFEIRA 20/02</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>	Feriado	Feriado	feriado	Planejamento	Planejamento
<b>Fruta/Suco</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 17 anos**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Fevereiro/2026**

<b>4ª semana</b>	<b>2ªFEIRA 23/02</b>	<b>3ªFEIRA 24/02</b>	<b>4ªFEIRA 25/02</b>	<b>5ªFEIRA 26/02</b>	<b>6ªFEIRA 27/02</b>
<b>Desjejum</b>	Leite achocolatado + pão francês com manteiga	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + bolacha de água e sal	Leite Achocolatado + pão caseiro com manteiga	Leite achocolatado + bolo simples
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Carne com cenoura +salada de alface	Arroz primavera + Feijão + Frango + salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + Chuchu refogado	Arroz + Feijão + Omelete + vinagrete	Arroz + Feijão + Pernil + salada de beterraba
<b>Fruta/Suco</b>	banana	manga	maça	banana	manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
		803,2 kcal	115,4 g	31,5 g	24,1 g
			57,5% do VET	15,5% do VET	27% do VET

**Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**



*Rita de Cassia do Amaral*

**Nutricionista**

**ERN-3 91879/P**

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "Rita de Cassia do Amaral", is written over the printed name and registration number.