

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

1ªSemana	2ªFEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ªFEIRA 04/02	5ªFEIRA 05/02	6ªFEIRA 06/02			
Desjejum (07:00)	Leite cacau 100%+ pão de leite com manteiga+ banana	Leite com cacau 100% + bolo simples + maçã	Leite com cacau 100% + pão caseiro com manteiga + manga	Leite com cacau 100% + bolo simples+ banana	Leite com cacau 100% + pão caseiro com manteiga+ manga			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Frango + cabotia + salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída com Cenoura + chuchu refogado+ salada de folhas	Arroz + Feijão + pernil + Purê Batata + salada de alface	Arroz + Feijoada + farofa de Couve + vinagrete	Arroz + Feijão + Frango + chuchu refogado + salada de alface			
Fruta (13:00)	Manga	mamão	banana	Maçã	banana			
Jantar (14:30)	Feijão+(2-3 a) Canja de frango com brócolis e cenoura	Feijão (2 – 3 a) Sopa de macarrão com legumes com carne	Feijão (2 – 3 a) Risotinho com frango, brócolis e cenoura	Arroz + Feijão (2 – 3 a) Sopa de mandioca com carne	Feijão (2 – 3 a) Sopa de macarrão com carne			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55% a 65% Do VET	10%a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	915 kcal	140,2 g	32,5 g	24,8 g	485 mcg	42 mg	520 mg	6,4 mg
		60% do VET	14% do VET	24 % do VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,segundo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 **Rita de Cassia do Amaral**
Nutricionista
CRN-3 91879/P 

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

2ªSemana	2ªFEIRA 09/02	3ªFEIRA 10/02	4ªFEIRA 11/02	5ªFEIRA 12/02	6ªFEIRA 13/02			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã	Leite com cacau 100% + pão caseiro + banana	Leite com cacau 100 % + bolo simples + manga	Leite com cacau 100 %+ pão caseiro + banana	Leite com cacau 100% + bolo simples + maçã			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Frango + virado de abobrinha +salada de acelga	Arroz + Feijão + Pernil + purê de Batata + beterraba ralada	Arroz + Feijão + Patinho com batata + chuchu refogado + salada de acelga	Arroz + Feijão + Frango com milho + abobrinha refogada + beterraba	Arroz + Feijão + Carne com cenoura + batata +salada de acelga com tomate +			
Fruta (13:00)	Manga	Banana	Melancia	Manga	Mamão			
Jantar (14:30)	Feijão (2 – 3 a) Risoto de carne moída	Feijão (2 – 3 a) Canja de frango	Feijão (2 – 3 a) Sopa de batata com frango	Feijão (2 – 3 a) Sopa de macarrão com frango	Feijão (2 – 3 a) Risotinho de frango com brócolis			
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55% a 65% Do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	915 kcal	140,2 g	32,5 g	24,8 g	485 mcg	42 mg	520 mg	6,4 mg
		60% do VET	14% do VET	24% do VET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,segundo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 **Rita de Cassia do Amaral**
Nutricionista
ERN-3 91879/P 

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

3ªSemana	2ªFEIRA 16/02	3ªFEIRA 17/02	4ªFEIRA 18/02	5ªFEIRA 19/02	6ªFEIRA 20/02			
Desjejum (07:00)								
Almoço (09:25)	Feriado	Feriado	feriado	Planejamento	Planejamento			
Fruta (13:00)								
Jantar (14:30)								
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,segundo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 **Rita de Cassia do Amaral**
Nutricionista
ERN-3 91879/P 

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI – MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E RURAL) – FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Fevereiro/2026

4ªSemana	2ªFEIRA 23/02	3ªFEIRA 21/02	4ªFEIRA 25/02	5ªFEIRA 26/02	6ªFEIRA 27/02			
Desjejum (07:00)	Leite cacau 100% + biscoito de polvilho + banana	Leite cacau 100% + pão caseiro + melancia	Leite cacau 100% + bolo simples + manga	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maçã	Leite com cacau 100% + bolo simples + banana			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Carne com batata + virado de abobrinha	Arroz + Feijão + Frango + Salda de repolho com cenoura + chuchu refogado	Arroz + Feijão + carne moída com Chuchu + cabotia refogado + salada de alface	Arroz + Feijão + frango + farofa de Couve + salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Pernil + chuchu refogado + salada de alface			
Fruta (13:00)	Melancia	Banana	Maçã	Banana	melancia			
Jantar (14:30)	Feijão (2 – 3 a) Risoto de carne moída	Feijão (2 – 3 a) Canja de frango	Feijão (2- 3 A) Sopa de macarrão com frango	Feijão (2 – 3 a) Risoto de carne moída	Feijão (2 – 3 A) Sopa de macarrão com carne			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%doVE T	15% a 30% doVET				
	915 kcal	140,2 g 60% do VET	32,5 g 14% do VET	24,8 g 24% do VET	485 mcg	42 mg	520 mg	6,4 mg

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

 Rita de Cassia do Amaral
Nutricionista
CRN-3 91879/P