

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Setembro/2025

Set/25 1º Semana	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ªFEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Desjejum	Leite com cacau 100% +Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena	Leite com cacau 100% + Bolo Simples	Leite com cacau 100% + pão caseiro + Banana	Leite com cacau 100% + Pão de queijo
Almoço	Arroz + Feijão + Frango+ virado de abobrinha com ovo.	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Batata com cenoura cozidos	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Macarrão com molho vermelho + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango com milho + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com chuchu refogado + Salada de repolho
Fruta/Suco	Melancia	Manga	Suco natural de abacaxi	Melancia	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		649,6		27,1g / 28,9g	17,9g / 21,9g
		55% / 56,5%		15% / 19,9%	27,3% / 27,7%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,segundo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO:
BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA
(ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

setembro/2025

Set/25 2ª Semana	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ªFEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão de leite	Leite com cacau 100% + pão caseiro + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo simples de Cacau	Leite com cacau 100% + bolacha agua e sal	Leite com cacau 100% + Pão de queijo
Almoço	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango em cubos + Brócolis gratinado + Salada de tomate	Arroz + Feijão +Quibe assado + Pure de batata	Arroz + Feijoada + Couve refogada + Vinagrete	Arroz + Feijão + Frango +Cabotíá
Fruta/Suco	Maçã	Suco natural de abacaxi	Manga	Tangerina	Suco natural de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657,2		92g / 115,7	26,7g / 33,6g
		55% / 62,4%		15% / 19,1%	12,6g / 20,8g
				15% / 19,1%	19,5 % / 31,3%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA
RURAL)FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

setembro/2025

Set/25 3º Semana	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
Desjejum	Leite com cacau 100% + Pão frances	Leite com cacau 100% + pão caseiro	Leite com cacau 100% + Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% + Bolacha agua e sal	Leite com cacau 100% +Bolo Simples
Almoço	Arroz + Feijão + Carne moída + Macarrão ao molho vermelho + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada de repolho	Arroz + Feijoada + Couve refogada + Vinagrete	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Polenta+ Salada de alface	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Salada de Tomate
Fruta/Suco	Banana	Manga Palmer	Banana	Melancia	Suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657,2		92g / 115,7g	26,7g / 33,6g
		52,8% / 62,4%		15% / 19,1%	12,6g / 20,8g
				15% / 19,1%	19,5 % / 31,3%

**Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação
quepossam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.**

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA
RURAL)FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

setembro/2025

Set/25 4º Semana	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Desjejum	Leite com cacau 100% + Pão frances	Leite com cacau 100% + pão caseiro	Leite com cacau 100% + Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% + Bolacha agua e sal	Leite com cacau 100% +Bolo Simples
Almoço	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + salada de alface	Arroz + Feijão + Strogonofe de frango + batata palha + salada de repolho	Arroz + Feijão + carne em iscas com batata + salada de beterraba	Arroz + Feijão + pernil em cubos + farofa de couve	Arroz + Feijão + macarrão ao molho de frango + salada de alface.
Fruta/Suco	Banana	Manga Palmer	Banana	Melancia	Suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657,2		92g / 115,7g	26,7g / 33,6g
				52,8% / 62,4%	15% / 19,1%
					12,6g / 20,8g
					19,5 % / 31,3%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação quepossam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA
RURAL)FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

setembro/2025

Set/25 5º Semana	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09			
Desjejum	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% + pão caseiro			
Almoço	Arroz + feijão+ frango ao molho e creme de milho	Arroz temperado + feijão + salada de acelga			
Fruta/Suco	Banana	Manga Palmer			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		92g / 115,7g	26,7g / 33,6g	12,6g / 20,8g	
	657,2	52,8% / 62,4%	15% / 19,1%	19,5 % / 31,3%	

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.