

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

Agosto /25 1ª Semana		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/08
Desjejum (06:45)					LEITE COM CACAU 100% + BOLACHA MAIZENA
Almoço (09:30)					Arroz temperado com cenoura e frango + feijão +salada de tomate
Fruta/Suco (10:20)					Tangerina
Composição nutricional (Médiasemanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

agosto/25 2ª Semana	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Desjejum (06:45)	Pão frances com manteiga + leite com cacau 100%	Bolo simples + leite com cacau 100%	Bolacha agua e sal + Leite com cacau 100%	Bolacha maizena + leite com cacau 100%	Pão caseiro + leite com cacau 100%
Almoço (09:30)	Macarronada com molho vermelho e carne	Arroz + feijão + frango+ salada de batata com maionese	Arroz + feijão+carne moída com mandioquinha + salada de alface	Arroz + feijão+ carne em iscas + salada de chuchu com ovo	Arroz temperado, feijão , salada de tomate
Fruta/Suco (10:20)	abacaxi	banana	goiaba	laranja	Maça
Composição nutricional (Médias semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIRO / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

agosto /2025

agosto/25 3ª Semana	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08	
Desjejum (06:45)	Pão de leite com manteiga + leite com cacau 100%	Bolo de chocolate + leite com cacau 100%	Bolacha água e sal + Leite com cacau 100%	Bolacha milho + Leite com cacau 100%	Pão caseiro + Leite com cacau 100%	Bolacha
Almoço (09:30)	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta	Arroz, feijão, carne em iscas, mix de legumes na manteiga (batata, cenoura, chuchu)	Macarrão com molho vermelho e carne moída	Arroz, feijão, pernil em cubos, salada de repolho	Arroz, feijão, strogonofe de frango, batata palha	
Fruta/Suco (10:20)	Mamão	manga	melancia	melão	Tangerina	
Composição nutricional (Médias semanais)	Energia (Kcal)	785,2	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g	
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIRO / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

Agosto /25 4ª Semana	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Desjejum (06:45)	Pão frances com manteiga + leite com cacau 100%	Bolo de coco + leite com cacau 100%	Bolacha água e sal + leite com cacau 100%	Leite com cacau 100% + bolacha maizena	Leite com 100% cacau + pão caseiro
Almoço (09:30)	Arroz , feijoada, farofa e vinagrete	Arroz , feijão, frango e creme de milho , salada de alface	Arroz , feijão, carne em iscas, salada de pepino	Macarronada com molho vermelho e carne moída	Arroz, feijão, frango ao molho e pure de batata
Fruta/Suco (10:20)	Pera	abacaxi	banana	goiaba	Laranja
Composição nutricional (Médias semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		785,2		28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%		14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIRO / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos

Agosto /2025

Agosto /25 4ª Semana	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pao de leite	Leite com cacau 100% + bolacha maizena	Leite com cacau 100% + pão caseiro	Leite com cacau 100% + bolo de fubá	Leite com cacau 100% + Bolacha agua e sal
Almoço (09:30)	Arroz , feijão, carne molda com cenoura, vinagrete	Arroz, feijão, carne em iscas, farofa de abobrinha com ovo	Macarrão com carne moida e molho vermelho	Arroz , feijão, frango com batata, salada de alface	Arroz , feijão, iscas bovina, creme de milho .
Fruta/Suco (10:20)	Abacaxi	melancia	melão	tangerina	
Composição nutricional (Médias semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		785,2		28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%		14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.