



SESSÃO SOLENE MARCA POSSE DOS ELEITOS DOS PODERES LEGISLATIVO E EXECUTIVO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS

O primeiro dia do ano de 2025, foi marcado por um momento significativo, quando da realização da solenidade de posse dos poderes Legislativo e Executivo municipal, com os candidatos eleitos para a gestão 2025/2028. A cerimônia foi realizada na Câmara Municipal de Cássia dos Coqueiros.

A solenidade foi presidida pelo vereador eleito com a maior quantidade de votos Tarcísio Raimundo Furquim Apolinário, na condição de vereador diplomado liderou os trabalhos. Ele anunciou nominalmente os vereadores que assumiram oficialmente seus mandatos para a nova Legislatura, momento que entregaram os seus diplomas, declaração de bens e fizeram o juramento, reafirmando seu compromisso com a comunidade e os valores democráticos.

Pelo Executivo, tomou posse o Prefeito eleito, Silvio Santos dos Reis Faria, que foi eleito com uma margem expressiva de votos, evidenciando a aprovação do mandato que se findou, sendo confiado a ele pela grande maioria da população coqueirense a administração do município por mais quatro anos, tendo como vice-prefeito eleito Olavo dos Santos Lima Junior, momento que entregaram os seus diplomas, declarações de bens, realizando os juramentos em conformidade com a Lei Orgânica do município.

Após a finalização da solenidade de posse, aconteceu a primeira sessão extraordinária que defi-



niu a mesa diretora do Poder Legislativo para o biênio 2025/2026.

Encerrando as formalidades, as autoridades municipais presentes aproveitaram a ocasião para rea-

lizar seus discursos, destacando metas, desafios e expectativas para o novo ciclo administrativo.

A cerimônia simbolizou o compromisso com a democracia e o

desenvolvimento do município, reunindo lideranças, familiares, público em geral e a comunidade em um momento de celebração e responsabilidade.

SUPERMERCADO
UNIAO
16 3567-9107
CAJURU - SP
Sempre com Você!

PRIMEIRA SESSÃO EXTRAORDINÁRIA DA CÂMARA MUNICIPAL DE CÁSSIA DOS COQUEIROS, ELEGEU A MESA DIRETORA PARA O BIÊNIO 2025/2026, BEM COMO AS COMISSÕES PERMANENTES DA CÂMARA MUNICIPAL



No início da tarde do dia 01 de janeiro do corrente ano, após sessão solene de posse dos eleitos para o pleito de 2025/2028, aconteceu a primeira sessão extraordinária de 2025 para eleição da mesa diretora da

Câmara Municipal de Cássia dos Coqueiros.

A Eleição da Mesa Diretora foi presidida pelo vereador Tarcísio Raimundo Furquim Apolinario, que assumiu a presidência de forma interina para eleição da mesa diretora para o biênio 2025 e 2026.

Apenas uma chapa foi inscrita para concorrer à Mesa Diretora, composta por:

PRESIDENTE:

Vereadora LUCILEI DE FÁTIMA MARTINS – PL.

VICE-PRESIDENTE:

Vereador TARCÍSIO RAIMUNDO

FURQUIM APOLINÁRIO – PSD.

1º SECRETÁRIO:

Vereadora LUCÉLIA DE LAZARI GONÇALVES SANTANA – UNIÃO.

2º SECRETÁRIO:

Vereadora LOURDES GONÇALVES DA SILVA – PSD



DIRETORA PROPRIETÁRIA:

ALESSANDRA APARECIDA DUARTE RAFAEL

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

MARILENE CAMARGO RODRIGUES
MTB 0071875/SP

CIRCULAÇÃO:

CÁSSIA DOS COQUEIROS SP
CNPJ: 40.325.720/0001-41
RUA CAP. JOSÉ ROSA DOS SANTOS, 335
CENTRO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS SP
CEP: 14260-000 - TEL: 16 3669-1421

TIRAGEM: 1000 exemplares

FACEBOOK: Jornal Coqueiros e Região

PROJETO GRÁFICO:

NEY TOSCA - 16 99242-6489

IMPRESSÃO:

GRAFICA EDITORA VALE FLAMBOYANT

PODER EXECUTIVO ELEITO:

PREFEITO MUNICIPAL SILVIO SANTOS DOS REIS FARIA, ELEITO COM 1.741 VOTOS.

VICE-PREFEITO: OLAVO DOS SANTOS LIMA JUNIOR

VEREADORES ELEITOS PARA O PLEITO DE 2025/2028:

TARCÍSIO RAIMUNDO FURQUIM APOLINÁRIO, PSD, 163 VOTOS.

ÉDER DE MELLO VIANA, PL, 136 VOTOS.

LOURDES GONÇALVES DA SILVA, PSD, 128 VOTOS.

IVAN BIZAIOS DOS SANTOS, REPUBLICANO, 127 VOTOS.

CAIQUE MARTINS, PSD, 126 VOTOS.

MARCOS DAS CHAGAS SILVA, PODEMOS, 111 VOTOS.

MATEUS GREGHI PRATALI, REPUBLICANO, 95 VOTOS.

LUCILEI DE FÁTIMA MARTINS, PL, 93 VOTOS.

LUCÉLIA DE LAZARI GONÇALVES SANTANA, UNIÃO, 74 VOTOS

"Se um homem não sabe para qual porto ele navega, nenhum vento é favorável." Sêneca

Em votação aberta, o resultado foi de sete votos aprovando a chapa e dois votos contra, sendo a chapa apresentada aprovada para compor a mesa diretora da Câmara Municipal de Cássia dos Coqueiros no biênio 2025 a 2026.

Também foram aprovados os integrantes das Comissões Permanentes da Câmara Municipal de Cássia dos Coqueiros:

COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO, JUSTIÇA E REDAÇÃO FINAL

PRESIDENTE:

Vereador CAIQUE MARTINS -PSD.

RELATOR:

Vereador IVAN BIZAIOS DOS SANTOS – REPUBLICANO

SECRETÁRIO:

Vereador LUCÉLIA DE LAZARI GONÇALVES SANTANA – UNIÃO.

COMISSÃO DE ORÇAMENTO, FINANÇAS E CONTABILIDADE

PRESIDENTE:

Vereador ÉDER DE MELLO VIANA – PL.

RELATOR:

Vereadora LOURDES GONÇALVES DA SILVA -PL.

SECRETÁRIO:

Vereador MATEUS GREGHI PRATALI – REPUBLICANO.

COMISSÃO DE OBRAS E SERVIÇOS PÚBLICOS / EDUCAÇÃO, ESPORTE, CULTURA, LAZER E TURISMO / PLANEJAMENTO MEIO AMBIENTE AGRICULTURA, INDUSTRIA E COMÉRCIO / CIÊNCIA E TECNOLOGIA / AÇÃO SOCIAL / DIREITOS HUMANOS / HABITAÇÃO / USO OCUPAÇÃO E PARCELAMENTO DO SOLO

PRESIDENTE:

Vereador MATEUS GREGHI PRATALI – REPUBLICANO.

RELATOR:

Vereador CAIQUE MARTINS PSD.

SECRETÁRIO:

Vereadora LOURDES GONÇALVES DA SILVA – PSD.

COMISSÃO PERMANENTE DE ASSUNTOS METROPOLITANOS

PRESIDENTE:

Vereador MARCOS DAS CHAGAS SILVA – PODEMOS.

RELATOR:

Vereador TARCÍSIO RAIMUNDO FURQUIM APOLINÁRIO – PSD.

SECRETÁRIO:

Vereadora LUCÉLIA DE LAZARI GONÇALVES SANTANA – UNIÃO.

COMISSÃO PERMANENTE DE ACOMPANHAMENTO E FISCALIZAÇÃO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO:

PRESIDENTE:

Vereador TARCÍSIO RAIMUNDO FURQUIM APOLINÁRIO – PSD.

RELATOR:

Vereador ÉDER DE MELLO VIANA – PL.

SECRETÁRIO:

Vereador IVAN BIZAIOS DOS SANTOS -REPUBLICANO



**A PREVENÇÃO É A MELHOR
FORMA DE COMBATER O
MOSQUITO!**



O COMBATE À DENGUE TAMBÉM É SUA RESPONSABILIDADE.

"A jornada de mil milhas começa com um único passo." Lao Tzu

SAIBA COMO MANTER A QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE

A proporção de idosos no Brasil vem aumentando muito nos últimos anos. As principais mudanças que ocorrem nessa fase é o enfraquecimento dos ossos, o envelhecimento dos órgãos e a falta de ânimo e disposição. Assim, é preciso mudar alguns hábitos para melhorar a qualidade de vida na terceira idade, principalmente em relação à alimentação, as atividades físicas e ao desempenho cognitivo.

Logo, por meio dessas mudanças, é possível conquistar bem-estar com o aumento da expectativa de vida. Por isso, saber quais mudanças devem ser colocadas em prática é essencial. Além disso, a preparação para viver uma boa velhice se inicia ainda na fase produtiva. Desde cedo, é muito importante prestar atenção aos fatores que podem levar a uma vida saudável, plena e feliz.



A chegada da terceira idade

Diferentemente do que muitas pessoas pensam, é possível ter bastante qualidade de vida na terceira idade. Logo, mesmo com as mudanças do corpo, algumas



ações que auxiliam a preservar a saúde e a qualidade do cotidiano podem ser feitas.

O maior benefício de se preocupar com essa questão para garantir melhor saúde mental e física é a grande quantidade de vantagens que surgem. Confira, a seguir, quais são as principais.

Maior satisfação e felicidade

Quem apresenta uma qualidade de vida melhor encara o dia a dia de modo mais saudável, leve e com resultados melhores. Logo, os cuidados com a mente e o corpo podem garantir uma visão positiva sobre a própria vida. Por isso, é importante aproveitar essa fase para cultivar boas lembranças e a sensação de tranquilidade, satisfação e felicidade.

Expectativa de vida melhor

Os idosos que procuram ter uma melhor qualidade de vida podem viver mais. Isso é verdade tanto para a saúde psicológica quanto para a física. Ao se preocupar em evitar doenças e garantir condições melhores para encarar essa fase, é possível viver melhor.

Melhor capacidade psicológica e física

Preocupar-se com a saúde na terceira idade desde o princípio é uma maneira de ampliar a capacidade do próprio corpo. Do ponto de vista físico, isso quer dizer uma melhoria da saúde e menores chances de sofrer com condições incapacitantes e doenças.

Já do ponto de vista psicológico, os cuidados podem gerar uma propensão menor a trans-

tornos, como a falta de memória, depressão ou doenças degenerativas cerebrais.

Como manter a qualidade de vida na terceira idade

Existem diversas maneiras de manter a qualidade de vida nessa fase, principalmente por meio da criação de hábitos saudáveis. Confira, a seguir, as principais dicas de como fazer isso.

Pratique atividades físicas

O sedentarismo na terceira idade pode contribuir para a dependência e a limitação, prejudicando a qualidade de vida. Assim, a prática de atividades físicas é um dos pontos principais para ter a saúde em dia. Mesmo o exercício mais leve pode auxiliar a preservar a mente e o corpo balanceados.

Logo, é importante investir em exercícios aeróbios, como caminhada, natação ou dança, que fortalecem a musculatura, equili-



"Se você não consegue decidir, a resposta é não." Naval Ravikant

bram o corpo e aumentam a flexibilidade.

Os principais benefícios das atividades físicas são:

melhora da memória e raciocínio lógico; diminuição da pressão arterial; aumento da confiança; estimulação do bom funcionamento do sistema imunológico.

Opte por alimentos ricos em nutrientes

Assim como a prática de atividades físicas, a alimentação balanceada é fundamental nessa fase de vida. Isso porque o organismo passa por algumas alterações, como as mudanças de metabolismo, que exigem um hábito alimentar específico para que o corpo continue funcionando da melhor maneira.

A necessidade de nutrientes muda e, muitas vezes, os idosos apresentam condições de saúde que podem trazer restrições à sua alimentação. Quanto melhor o indivíduo se alimentar, mais disposição terá para viver o dia a dia.

Algumas dicas de alimentação são importantes.

Veja algumas delas:

mantenha uma alimentação variada e colorida, com a ingestão de verduras, legumes, frutas

e cereais integrais; dê preferência aos alimentos naturais, em vez dos processados; diminua a quantidade de sal nos alimentos; cuide da higiene ao preparar as refeições; ingira cerca de 2 litros de água por dia;

Mantenha o cérebro ativo

As dicas prévias auxiliam a cuidar da saúde física, mas o cérebro também merece atenção. É essencial treinar a memória para prevenir a degeneração e fortalecer as ligações neurais. Por isso, opte pelos jogos de memória, leia livros, experimente novos hobbies etc.



Invista nas interações sociais

Um dos grandes problemas relacionados à terceira idade é o aparecimento da depressão. Esse fenômeno está ligado ao isolamento do idoso, já que os filhos saíram de casa e a perda de pes-



soas queridas se torna mais comum. Além disso, o fim da vida profissional e a aposentadoria podem causar um sentimento de inutilidade.

Portanto, o convívio social é essencial para que o idoso se sintam parte da comunidade e continue tendo a mente estimulada. Algumas dicas de como investir nas interações sociais incluem: dedique-se a trabalhos voluntários; busque atividades em grupos; marque encontros semanais com os membros da família; matricule-se em aulas de dança ou outra que prefira; participe de viagens.

Como uma equipe de saúde ajuda na qualidade de vida.

Buscar ajuda médica nessa fase é fundamental para garantir a qualidade de vida.

Por isso, opte por profissionais de referência, que pode ser um clínico, geriatra ou outro médico de confiança, para que ele possa orientá-lo no monitoramento da saúde.

Assim, depois de selecionar o profissional, defina com ele como fazer um acompanhamento periódico para a manutenção da saúde. Dessa maneira, é possível identificar qualquer problema para que ele possa ser tratado logo no começo, o que evita maiores prejuízos.

Como vimos, existem diversas maneiras de melhorar a qualidade de vida na terceira idade por meio de mudanças de rotina. Por isso, lembre-se de praticar atividades físicas regularmente, mantenha uma alimentação saudável, cuide da saúde mental e invista nas interações sociais. Além disso, procure um profissional de saúde adequado e especializado para que ele possa monitorar a sua saúde



"Vença por meio de suas ações, nunca por meio de discussões." Robert Greece

SESSÃO SOLENE DE POSSE DOS



"Viaje e não conte a ninguém, viva uma história de amor e não conte a ninguém, viva sua vida e não conte a ninguém. Pessoas arruínam coisas bonitas." Kahlil Gibran

ELEITOS PARA O PLEITO 2025/2028



"No processo tem medo, choro, luta, vontade de desistir de tudo, mas não faltará a graça, o amparo e o alívio de Deus para te fazer suportar."

COMO TER UM ANO MELHOR COMEÇANDO HOJE?

Descubra como ter um ano melhor com estas 5 dicas práticas! Transforme sua vida e alcance suas metas a partir de hoje.

Fortalecendo laços de amizade, aprimorando hábitos positivos e nutrindo um coração grato são alguns dos aspectos para ter um ano melhor.

Quando o ano está prestes a acabar, muitas vezes postergamos decisões e mudanças, depositando esperança no ano se-

guinte. Podemos até arriscar dizer que compreender como ter um ano melhor é quase um desejo universal.

Pois a verdade é que, muitas vezes, criamos uma ilusão de que, com a virada do calendário, nossas vidas se transformarão magicamente.

Porém, a realidade pode ser um tanto desanimadora quando os mesmos desafios permanecem conosco, como aqueles qui-

linhos a mais ou dívidas que parecem nunca diminuir.

Aqui reside uma verdade crucial: a mudança não é sobre a data no calendário, mas sim sobre a atitude que escolhemos adotar diariamente.

Neste artigo, vamos te dar cinco dicas de como ter um ano diferente. São dicas fáceis e práticas que vão te ajudar a ter um ano melhor do que o anterior.

Cinco passos para ter um ano melhor a partir de hoje!

A pergunta que não quer calar é: como fazer com que este ano seja melhor do que o ano que acabou de terminar? Bom, a resposta pode não ser tão simples assim, pois cada pessoa carrega expectativas diferentes sobre o ano que começou.

Mas existem atitudes básicas que, ao serem adotadas, transformam a vida e fazem com que os novos dias ganhem outra cor.

Aqui vamos dar cinco dicas de como ter um ano diferente. São dicas fáceis e práticas que vão te ajudar a ter um ano melhor do que o anterior.

1. Defina metas claras e atingíveis.

A definição de metas é o primeiro passo fundamental para um ano realmente diferente. Determine o que deseja alcançar e estabeleça ações práticas que

dependem exclusivamente de você.

Quer melhorar sua saúde? Inclua mais vegetais na sua dieta e defina um horário para atividades físicas. Quer economizar dinheiro? Elabore um plano financeiro. Suas metas são o mapa para um ano repleto de conquistas.

Veja como elaborar um plano prático para ter um ano melhor Reflexão pessoal: Reserve um momento de tranquilidade para uma reflexão profunda. Pergunte-se: "O que realmente importa para mim agora?" Deixe que essa pergunta o guie em uma jornada de autodescoberta e saiba como dar os primeiros passos para um ano melhor.

Crie um quadro de visão: Monte um quadro ou mural criativo com imagens e palavras que representem seus objetivos e sonhos. Anote suas metas ali – esse ato reforçará seu comprometimento e clareza. Coloque-o em um local onde você o veja todos os dias. Essa prática serve



CURSO GRATUITO INTELIGENCIA EMOCIONAL NO AMBIENTE CORPORATIVO

A Prefeitura Municipal de Cássia dos Coqueiros convida você para o curso "Seja mais seguro com suas decisões na sua empresa com Inteligência Emocional. Cuide da sua saúde mental e tome decisões, mas assertivas no seu negócio! Não per Inscrições abertas até 15/02/2025.

Início: 19/02/2025.

Horário: 18h30 às 22h30.

Local: Casa da Agricultura.

Endereço: Rua Pedreira de Freitas, nº 166

SEJA MAIS SEGURO NAS SUAS DECISÕES EM SUA EMPRESA
COM
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Curso

19/02
18:30h as 22:30h

35 997399761
Brenda

R. Dr Pedreira de Freitas nº 166
Casa da Agricultura

SEBRAE
Aqui



"Não se deixe ser controlado por três coisas: pessoas, dinheiro ou experiências passadas."

como estímulo constante para manter seu foco e motivação.

Plano de ação detalhado: Elabore um plano de ação minucioso para cada objetivo.

Questione-se: "O que preciso realizar? Quais etapas seguir? De quais recursos preciso?"

Um roteiro claro pode ser decisivo em como ter um ano melhor, transformando suas metas em realidade.

Estabeleça marcos: Defina e celebre pequenos marcos em seu caminho rumo ao grande objetivo. Essas pequenas conquistas manterão sua motivação em alta e confirmarão que você está no caminho certo. Lembre-se de que cada passo é um progresso em direção ao seu objetivo final.

Revisão e ajuste: Revise regularmente suas metas e progresso. Mantenha-se aberto a ajustes,

pois ser flexível é essencial para lidar com as mudanças da vida. Suas metas podem evoluir junto com você; ajustá-las é uma demonstração de adaptação e inteligência, não de fracasso.

2. Não procrastine.

Certamente, a procrastinação é o inimigo silencioso do progresso. Definir metas é essencial, mas sem ação, elas permanecem no papel. A saber, procrastinar é nada mais é do que enrolar ou adiar a realização das atividades.

Por isso, organize seu tempo, estabeleça recompensas pessoais por pequenas vitórias e mantenha o foco. Lembre-se: cada dia é uma oportunidade para estar um passo mais perto do seu objetivo.

3. Mude hábitos nocivos.

A terceira dica de como ter um ano melhor tem relação com os hábitos diários. Ter força de vontade para fazer diferente é muito bom, porém é preciso mais do que isso.

Assim, identifique quais prá-

CURSO DE PROCESSAMENTO CASEIRO DE PRODUTOS DE HIGIENE E LIMPEZA

A Prefeitura municipal de Cássia dos Coqueiros tem mais uma oportunidade para você.

Em parceria com o SENAR e o SEBRAE AQUI, está sendo disponibilizado o curso de **PROCESSAMENTO CASEIRO DE PRODUTOS DE HIGIENE E LIMPEZA**.

UMA GRANDE OPORTUNIDADE PARA QUEM QUER APRENDER NOVAS HABILIDADES E EMPREENDER.

Participe e invista no seu futuro.

DATA: 19 e 20 de fevereiro de 2025.

CONTATO: 35 99739 9761 Brenda (SEBRAE)

16 99178 6754 Ana Laura (SENAR)

Curso de Processamento Caseiro de Produtos de Higiene e Limpeza



Cajuru

Data: 17 e 18 de Fevereiro

Cássia dos Coqueiros

Data: 19 e 20 de Fevereiro

Vagas Limitadas

*Inscrições Abertas
Totalmente Gratuitas*

Realizações:

Inscrições e Informações:

 (16) 99178-6754



INSCRIÇÕES ABERTAS PARA AS OFICINAS DO CRAS

**BALLET | CAPOEIRA | CANTO CORAL
VIOLÃO E VIOLA | ARTESANATO**
INSCRIÇÕES: CRAS – Centro de Referência de Assistência Social.

**HORÁRIO: Segunda a Sexta feira
das 08h00 às 12h00 e das 12h30 às 18h00**

INFORMAÇÕES: 16 3669-1286

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA



- ✓ **BALLET**
- ✓ **CAPOEIRA**
- ✓ **ZUMBA**
- ✓ **CANTO CORAL**
- ✓ **VIOLÃO**
- ✓ **VIOLA**
- ✓ **E ARTESANATO**

 **Horário de funcionamento**
8HS ÀS 12HS E 12H30 ÀS 18HS
Segunda a Sexta feira



Faça a sua inscrição!

Local: CRAS
Informações: (16) 3669-1286



"Quanto mais tempo você ficar no trem errado, mais caro é a voltar para a casa."

ticas estão impedindo seu crescimento e comprometa-se a mudar essas práticas. Pequenas alterações em sua rotina podem ter impactos significativos no longo prazo.

Por exemplo, considere beber mais água. Aqui, nós explicaremos o poder da água para a saúde em geral e como você pode incorporar essa prática poderosa na sua rotina.

Em outras palavras, para diagnosticar hábitos nocivos, é pre-

ciso refletir em como funciona sua rotina. Por exemplo, será que o trabalho tomou conta da sua vida a ponto de não existir um dia de descanso, tempo com a família e, até mesmo, tempo para o desenvolvimento espiritual?

De fato, o excesso de trabalho é apenas um aspecto de tantos hábitos que na vida moderna são considerados normais e aceitáveis. Porém, são a causa de milhares de pessoas perderem o gosto pela vida.

Qual hábito está destruindo a sua vida? Decida pela mudança para que o seu novo ano seja melhor!

Descubra como ter um ano melhor ao revisar e mudar os hábitos que limitam seu potencial. Comece hoje sua jornada rumo a dias melhores.

4. Tenha relacionamentos saudáveis.

Com toda a certeza, os relacionamentos amorosos e sociais que cultivamos influenciam fortemente nosso bem-estar e impactam a qualidade de nossas vidas.

Portanto, se você quer saber como ter um ano melhor, saiba que escolher conviver com pessoas que trazem paz, alegria e torcem pela sua felicidade é a melhor decisão para viver dias melhores.

No entanto, relacionamentos desequilibrados, abusivos, repletos de desconfiança e falta de respeito são extremamente tóxicos.

Então, se você quer realmente ter um ano diferente, avalie seus relacionamentos e questione-se sobre a contribuição deles para melhores dias em sua vida.

5. Exercite a gratidão.

Por último, a última dica para começar hoje um ano melhor é: pratique gratidão.

No início, isso pode ser difícil porque em alguns dias parece que não há muito pelo que agradecer. No entanto, esse exercício não apenas melhora seus dias, mas também estimula a atividade cerebral.

Um estudo da Universidade de Indiana, nos Estados Unidos, revelou que praticar gratidão por meio da escrita por alguns meses foi suficiente para acostumar o cérebro com a prática. A diminuição da depressão é um dos principais benefícios.

“Senhor, meu Deus, tu nos fizeste muitas maravilhas, e teus planos para nós são tantos que não se pode contá-los; não há ninguém igual a ti. Se eu tentasse relatar todos os teus feitos, jamais chegaria ao fim.” Salmo 40:5

Assim como o salmista apontou e a ciência confirma, a gratidão transforma pequenas situações cotidianas em fontes de alegria. Portanto, ao relatar e contar as bênçãos, você facilmente reconhecerá quantas experiências incríveis tem vivido.

FONTE: Internet

ÚLTIMAS VAGAS PARA O CURSO DE ELETRICISTA

Uma oportunidade incrível para você aprender uma nova profissão com certificado e qualificação.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO.

DATA DE INÍCIO: 22 de janeiro de 2025.

Inscrições e informações: 35 99739 9761 falar com Brenda.

Parceria: SENAR, Sindicato Rural de Cajuru e Prefeitura Municipal de Cajuru.

Curso de Eletricista

Inscrições Abertas

Data de Início: 22 de Janeiro

CASSIA DOS COQUEIROS

Totalmente Gratuito

Vagas Limitadas



Inscrições e Informações



(16) 99178-6754



SEJA UM DOADOR
SALVE VIDAS



"Nenhum homem jamais pisa no mesmo rio duas vezes, pois já não pé o mesmo rio e ele não é o mesmo homem." Heráclito

REUNIÃO COM INTUITO DE DISCUTIR A EDUCAÇÃO NO MUNICÍPIO

Aconteceu no último dia 31 de janeiro uma reunião com a participação do prefeito municipal Silvio Faria, vice-prefeito Juninho do Olavo, secretaria da educação, coordenadores de nossas unidades escolares.

A reunião foi de interação, com trocas de ideias e informações, buscando melhorar ainda mais a educação no município.



ATENÇÃO MEIS DE CÁSSIA DOS COQUEIROS!

O prazo para a Declaração Anual do MEI encerra no dia 31 de maio. Não deixe para a última hora. Caso tenha dúvida ou precise de auxílio, procure a unidade do SEBRAE AQUI em Cássia dos Coqueiros, situado na Rua Graciano Nunes, 202, Centro. Telefone: 16 3669 1286

**Garanta a regularização do seu negócio.
Estamos aqui para ajudar você.**

SEBRAE
Aqui

Cássia dos
Coqueiros

**Declaração
Anual do MEI**

Termina em 31 de maio

Em caso de dúvidas, compareça a unidade **Cássia dos Coqueiros**

R. Graciano Nunes, 202 - Centro,
Cássia dos Coqueiros - SP
Fone: (16) 3669-1286



As melhores notícias para os melhores leitores

"Somos o que fazemos repetidamente. A excelência, portanto, não é um ato, mas um hábito." Aristóteles



PREFEITURA
MUNICIPAL DE CÁSSIA
DOS COQUEIROS - SP

**ANTES DE
ADQUIRIR UM
IMÓVEL OU
COMEÇAR A
CONSTRUIR,
VERIFIQUE A
LEGALIDADE
JUNTO À
PREFEITURA**



**COMPRAR
TERRENO OU
IMÓVEL DEVE
SER ALGO
LEGAL**



A Prefeitura Municipal de Cássia dos Coqueiros vem por meio deste comunicar, que antes de adquirirem algum imóvel (terreno ou casa), localizados na zona urbana ou rural, procurem o departamento de Engenharia e Lançadoria da Prefeitura e o Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Cajuru/SP, para saber se existem dívidas pendentes no imóvel ou se trata de um parcelamento clandestino.

Contatos:

16 3669-1123 e 16 3669-1130
ouvidoria@cassiadoscoqueiros.sp.gov.br
engenharia@cassiadoscoqueiros.sp.gov.br
ronaldo@cassiadoscoqueiros.sp.gov.br

Kele Rosa



TEIA AGRÍCOLA

TECNOLOGIA E INOVAÇÃO NO AGRONEGÓCIO

- Fertilizantes • Defensivos • Máquinas • Implementos • Rações
- Adubos Foliarens • Insumos Pecuários • Medicamentos

Preço competitivo e produto das melhores marcas



FERTILIZANTES



Rua Nove de Julho, 191 - Santo Antônio da Alegria - Tels: 16 3668-9072 - 16 99967-2824 - 35 99825-2718