

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

Agosto /25 1ªSemana	2ªFEIRA	3ªFEIRA		4ªFEIRA		5ªFEIRA		6ªFEIRA 01/08	
Desjejum(07:00)								LEITE COM CACAU 100% + Bolo de banana +maça	
Almoço(09:25)								Arroz temperado com cenoura e frango + feijão +salada de tomate	
Fruta(13:00)								Tangerina	
Jantar(14:30)								Sopa de mandioca com carne	
Composição nutricional(Médiase manal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
			55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

Agosto /2025 2ªSemana	2ªFEIRA 04/08	3ªFEIRA 05/08	4ªFEIRA 06/08	5ªFEIRA 07/08	6ªFEIRA 08/08			
Desjejum(07:00)	Pão frances com manteiga + leite com cacau 100% +mamao	Bolo simples + leite com cacau 100% + manga	Pão de queijo + Leite com cacau 100% + melancia	Bolo de cacau + leite com cacau 100% + melão	Pão caseiro + leite com cacau 100% + tangerina			
Almoço(09:25)	Macarronada com molho vermelho e carne	Arroz + feijão + frango+ salada de batata com maionese	Arroz + feijão+carne moida com mandioquinha + salada de alface	Arroz + feijão+ carne em iscas + salada de chuchu com ovo	Arroz temperado, feijão , salada de tomate			
Fruta(13:00)	abacaxi	banana	goiaba	laranja	Maça			
Jantar(14:30)	SopadeMacarrãoAveMaria + carne moida + chuchu + CheiroVerde	Polenta de fubá + frango com cenoura ralada	Repetir o almoço	SopadeMacarrãoAveMaria + frango desfiado+ legumes + Cheiro Verde	Sopinha de fuba com carne desfiada e couve			
Composição nutricional(Médiase manal)	Energia(K cal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				
	846	106,9g/116g,7	30g/35g	17g/21g	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1
		60%	15%	25%				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIRO (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

agosto/25 3ªSemana	2ªFEIRA 11/08	3ªFEIRA 12/08	4ªFEIRA 13/08	5ªFEIRA 14/08	6ªFEIRA 15/08								
Desjejum 07:30)	Pão de leite com manteiga + leite com cacau 100% + pera	Bolo de chocolate + leite com cacau 100% + abacaxi	Pao de queijo + Leite com cacau 100%+banana	Bolo de banana+ Leite com cacau 100% goiaba	Pão caseiro + Leite com cacau 100% + Laranja								
Almoço (09:25)	Arroz, feijao, frango ao molho, polenta	Arroz, feijão, carne em iscas, mix de legumes na manteiga (batata, cenoura, chuchu)	Macarronada com molho vermelho e carne moida	Arroz , feijão, pernil em cubos, salada de repolho	Arroz , feijão, strognofe de frango, batata palha								
Fruta (13:00)	Mamao	manga	melancia	melão	Tangerina								
Jantar (14:30)	Sopa de macarrão com frango + caldo de feijão	Sopa com carne desfiada e legumes	Caldo de batata+ carne moida + Caldo de feijão	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de fuba com legumes								
Composição nutricional(Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mc g)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					
		55%a65% doVET	10%a 15%doV ET	15% a 30% doVET									
		1141	106,9g/116g	30g/35g					17g/21g	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1
		60%	15%	25 %									

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo as substituições nutricionaismente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIRO (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Agosto /2025

Agosto 4ªSemana	2ªFEIRA 18/08	3ªFEIRA 19/08	4ªFEIRA 20/08	5ªFEIRA 21/08	6ªFEIRA 22/08				
Desjejum(07:30)	Pão frances com manteiga + leite com cacau 100% + maça	Bolo de coco + leite com cacau 100% + mamao	Bolacah agua e sal + leite com cacau 100% + manga	Leite com cacau 100% + bolacha maizena + melancia	Leite com 100% cacau + pão caseiro + melão				
Almoço(09:25)	Arroz , feijoadada, farofa e vinagrete	Arroz , feijão, frango e creme de milho , salada de alface	Arroz , feijão, carne em iscas,salada de pepino	Macarronada com molho vermelho e carne moida	Arroz, feijão, frango ao molho e pure de batata				
Fruta(13:00)	Pera	abacaxi	banana	goiaba	Laranja				
Jantar(14:30)	Macarrãoparafusocom Molho de Tomate + frango cozido	Repetir o almoço	Caldo de legumes com macarrão	Arroz, feijão, carne e salada de tomate	Sopa de fuba com carne moida				
Composição nutricional(Médiase manal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
			55%a65% doVET	10%a 15%do VET	15% a 30% doVET				
		846	106,9g/116g,7	30g/35g	17g/21g	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1
			60%	15%	25%				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIRO (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

agosto/2025

Agosto 4ª Semana	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% + pão de leite + tangerina	Leite com cacau 100% + bolacha maizena + pera	Leite com cacau 100% + pão caseiro + abacaxi	Leite com cacau 100% + bolo de fubá + banana	Leite com cacau 100% + Bolacha água e sal + goiaba
Almoço (09:25)	Arroz, feijão, carne moída com cenoura, vinagrete	Arroz, feijão, carne em iscas, farofa de abobrinha com ovo	Macarrão com carne moída e molho vermelho	Arroz, feijão, frango com batata, salada de alface	Arroz, feijão, iscas bovina, creme de milho
Fruta (13:00)	Abacaxi	melancia	melão	tangerina	banana
Jantar (14:30)	Sopa de Macarrão Ave Maria Com carne moída + chuchu cheiro verde	Sopa de macarrao com carne desfiada e brocolis	Canja de arroz com frango e batata	Repetir o almoço	Caldo de feijão com macarrão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%				
	846				315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**