

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

Junho /25 1ªSemana	2ªFEIRA 02/06	3ªFEIRA 03/06	4ªFEIRA 04/06	5ªFEIRA 05/06	6ªFEIRA 06/06
Desjejum (06:45)	LEITE COM CACAU 100% + PAO FRANCES	LEITE COM CACAU 100% + BOLO SIMPLES	LEITE COM CACAU 100% + BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU 100% + PÃO de queijo	LEITE COM CACAU 100% + Bolacha
Almoço (09:30)	Arroz temperado com carne+ feijão + abobrinha refogada	Arroz + feijao+ carne suina acebolada + salada de cenoura	Arroz + feijao+ frango refogado + salada de acelga	Arroz + feijao+ carne moida refogada + salada de repolho	Macarronada com molho vermelho com frango + salada de alface
Fruta/Suco (10:20)	mamão	manga	Melancia	Melao	Tangerina
Composição nutricional (Médiasemanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

junho/25 2ª Semana	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão de leite	Leite com cacau 100% + pão de queijo	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau	Leite com cacau 100% + pão caseiro	Leite com cacau 100% + bolacha
Almoço (09:30)	Arroz temperado com pernil e tomate + salada de chuchu com ovo	Arroz + Feijão + frango cozido + salada de brócolis com pepino e tomate	Arroz + Feijão + escondidinho de batata com carne moída + salada de alface	Arroz + Feijão + carne cozida + vinagrete	macarrão com molho vermelho carne + salada de alface com cenoura ralada
Fruta/Suco (10:20)	Pera	Banana	Suco de laranja	Mamão	Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	785,2	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSIAS DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6A10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho /2025

junho /25 3ªSemana	2ªFEIRA 16/06	3ªFEIRA 17/06	4ªFEIRA 18/06	5ªFEIRA 19/06	6ªFEIRA 20/06
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão frances	Leite com cacau 100% + pão de queijo	Leite com cacau 100% +bolo simples		
Almoço (09:30)	Arroz + feijoadas+ couve refogada + vinagrete	Arroz + Feijao + carne moida + pure de batata	Arroz+Feijão+ omelete de forno (com tomate cenoura e cheiro verde) +salada de pepino	FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco (10:20)	Melão	Pera	Banana		
Composição nutricional (Médiasemanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		785,2	112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

junho/25 4ª Semana	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão de leite	Leite com cacau 100% + Pão de queijo	Leite com cacau 100% + bolacha cream craker + manga	Leite com cacau 100% + bolacha maizena + melancia	Leite com 100% cacau + pão de queijo + tangerina
Almoço (09:30)	Arroz temperado com frango + feijão + salada de cenoura com chuchu	Arroz + Feijão + carne + salada de repolho	Arroz + Feijão + Carne bovina + salada de batata, cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.
Fruta/Suco (10:20)	Suco de laranja	Mamão	Suco de abacaxi	Melão	Pera
Composição nutricional (Médias semanais)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		112,6g/153,8g		28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%		14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

junho/25 4ª Semana	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão francês				
Almoço (09:30)	Arroz temperado com frango + feijão + salada de pepino com tomate				
Fruta/Suco (10:20)	Abacaxi				
Composição nutricional (Médias semanais)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		785,2		28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%		14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.