

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS
/ SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho /2025

Junho /25 1ª Semana	2ª FEIRA 02//06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Desjejum	LEITE COM CACAU 100% + PAO FRANCES + ABACAXI	LEITE COM CACAU 100% + BOLO SIMPLES + BANANA	LEITE COM CACAU 100% + PAO DE QUEIJO +GOIABA	LEITE COM CACAU 100% + PÃO caseiro + LARANJA	LEITE COM CACAU 100% + Bolacha+ MAÇA
Almoço	Arroz temperado com carne + feijao + abobrinha refogada	Arroz + feijao+ carne suína acebolada + salada de cenoura	Arroz + feijao+ frango refogado + salada de acelga	Arroz + feijao+ carne moída refogada + salada de repolho	Macarronada com molho vermelho e frango + salada de alface
Fruta/Suco	mamão	manga	Melancia	Melão	Tangerina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%do VET	10%a15%do VET	15%a30%do VET

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, se guindo substituições nutricionaismente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO
COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO:

BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:

PARCIALUNIDADEESCOLARDAZONAURBANA(ATENDEALUNOSDAZONAURBANAEZONA

RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

Junho/25 2ªSemana	2ªFEIRA 09/06	3ªFEIRA 10/06	4ªFEIRA 11/06	5ªFEIRA 12/06	6ªFEIRA 13/06
Desjejum	Leite com cacau100%+ pão de leite + tangerina	Leite com cacau 100% + pao de queijo + abacaxi	Leite com cacau 100% +Bolo de cacau Goiaba	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maça	Leite com cacau 100% + bolacha + manga
Almoço	Arroz temperado com pernil e tomate + feijao + salada de chuchu com ovo	Arroz + Feijao +frango cozido + salada de brocolis com pepino e tomate	Arroz+Feijão+ escondidinho de batata com carne moida + salada de alface	Arroz + Feijão + carne cozida + vinagrete	macarrao com molho vermelho com carene moida+salada de alface com cenoura ralada
Fruta/Suco	Banana	Laranja	Mamao	Suco de abacaxi	Melão
Composição nutr icional(Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
			92g/115,7	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
			55%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%

Osgênerosalimentíciosquecompõeoscárdapiospoderãoseralteradosquandohouveralgumproblemano fornecimentoougrau de maturaçãoquepossamcomprometeraqualidadedaalimentaçãooferecida.AalteraçõesdeverãoseguirasorientaçõesdanutricionistaRT,seg uindosubstituiçõesnutricionalmenteequivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIA DO COQUEIRO/S
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) F
AIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

MAIO/2025 3ª Semana	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão frances + melancia	Leite com cacau 100% + pão queijo + tangerina	Leite com cacau 100% + bolo simples + abacaxi		
Almoço	Arroz + feijao + pernil + couve refogada + vinagrete	Arroz + Feijao + carne moída + pure de batata	Arroz+Feijão+ omelete de forno (com tomate cenoura e cheiro verde) +salada de pepino	FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco	Pera	Banana	Suco de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657,2		92g/115,7g	26,7g/33,6g
		52,8%/62,4%		15%/19,1%	12,6g/20,8g
				15%/19,1%	19,5%/31,3%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSIADOS COQUEIROS/S
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) F
AIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

junho/2025 4ª Semana	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão de leite + goiaba	Leite com cacau 100% + Pão de leite + maçã	Leite com cacau 100% + biscoito + manga	Leite com cacau 100% + bolo + melancia	Leite com 100% cacau + pão francês + tangerina
Almoço	Arroz, temperado com frango + salada de cenoura com chuchu	Arroz + Feijão + carne moída + salada de repolho	Arroz + Feijão + Carne bovina + salada de batata, cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	Arroz + feijão + macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.
Fruta/Suco	Melão	Pera	Banana	abacaxi	banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657,2		26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
		52,8%/62,4%		15%/19,1%	19,5%/31,3%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais equivalentes.

CARDÁPIO–EMEI“JOÃOEMARIA”(PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADEDEENSINO:BÁSICA/REGULAR-PERÍODO:PARCIAL
UNIDADEESCOLARDAZONAURBANA(ATENDEALUNOSDAZONAURBANAEZONARURAL)F
AIXAETÁRIA:4A5ANOS

Necessidadesalimentaresespeciais:serãoatendidasdeacordocomosprotocolosdedietasespeciaiscomadaptaçõesdestecardápio.

junho/2025					
Junho /2025 4ªSemana	2ªFEIRA 30/06	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão frances+ pera				
Almoço	Arroz temperado com frango e milho + feijao , + salada de pepino com tomate				
Fruta/Suco	Suco de laranja				
Composição nutr icional(Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		657,2	92g/115,7g	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
			52,8%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%
Osgênerosalimentíciosquecompõeoscárdápiospodẽoseralteradosquandohouveralgumproblemanoofornecimentoougraudematuraçãoquepossamcomprometeraquualidadedaalimentaçãoooferecida.					
AsalteraçõesdeverãoseguirasorientaçõesdanutricionistaRT,segundosubstituiçõesnutricionalmenteequivalentes.					