

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

JUNHO /2025

JUNHO/25 1ª Semana	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06			
Desjejum(07:00)	LEITE COM CACAU 100% + PAO FRANCES + ABACAXI	LEITE COM CACAU 100% + BOLO SIMPLES + BANANA	LEITE COM CACAU 100% + PAO DE QUEIJO +GOIABA	LEITE COM CACAU 100% + PÃO caseiro + LARANJA	LEITE COM CACAU 100% + pao de queijo+ MAÇA			
Almoço(09:25)	Arroz + feijão + Patinho em tiras + abobrinha refogada	Arroz + feijao+ carne suina acebolada + salada de cenoura	Arroz + feijao+ frango refogado + salada de acelga	Arroz + feijao+ carne moída refogada + salada de repolho	Arroz + feijao+ estrognofe de carne + batata frita.			
Fruta(13:00)	mamão	manga	Melancia	Melao	Tangerina			
Jantar(14:30)	Canja de frango, arroz, feijao, cenoura e chuchu	Risoto de carne moída com cenoura e tomate	Sopa de batata, frango cenoura, abobrinha e couve	Arroz, feijão, ovos mexidos com abobrinha e tomate	Sopa de mandioca com carne			
Composição nutricional(Médiase manal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho /2025

junho/2025 2ª Semana	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
Desjejum(07:00)	Leite com cacau 100% + pão de leite + tangerina	Leite com cacau 100% + pão caseiro + abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau Goiaba	Leite com cacau 100% + pão caseiro + maçã	Leite com cacau 100% + pão de queijo + manga			
Almoço(09:25)	Arroz + Feijão + pernil suino com tomate + salada de chuchu com ovo	Arroz + Feijão + frango cozido + salada de brócolis com pepino e tomate	Arroz + Feijão + escondidinho de batata com carne moída + salada de alface	Arroz + Feijão + carne cozida + vinagrete	Arroz + feijão + macarrão com molho vermelho + salada de alface com cenoura ralada			
Fruta(13:00)	Banana	Laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão			
Jantar(14:30)	Sopa de Macarrão Ave Maria + carne moída + chuchu + Cheiro Verde	Polenta de fubá + frango com cenoura ralada	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de carne	Sopa de Macarrão Ave Maria + frango desfiado + legumes + Cheiro Verde	Sopinha de fuba com carne desfiada e couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		106,9g/116g,7	30g/35g	17g/21g				
846	60%	15%	25%	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1	

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

junho/25 3ª Semana	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06			
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% + pão frances + melancia	Leite com cacau 100% + pão caseiro + tangerina	Leite com cacau 100% + bolo simples + abacaxi					
Almoço (09:25)	Arroz + feijão + pernil + couve refogada + vinagrete	Arroz + Feijão + carne moída + pure de batata	Arroz + Feijão + omelete de forno (com tomate cenoura e cheiro verde) + salada de pepino	FERIADO	RECESSO			
Fruta (13:00)	Pera	Banana	Suco de laranja					
Jantar (14:30)	Sopa de macarrão com frango + caldo de feijão	Canja de arroz com carne desfiada e legumes	Caldo de batata + carne moída + Caldo de feijão					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1141	106,9g/116g	30g/35g				
		60%	15%	25%				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças com idade de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema de fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

Junho 4ª Semana	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06			
Desjejum(07:30)	Leite com cacau 100% + pão de leite + goiaba	Leite com cacau 100% + Pão caseiro + maçã	Leite com cacau 100% + pão de queijo + manga	Leite com cacau 100% + bolo + melancia	Leite com 100% cacau + pão caseiro + tangerina			
Almoço(09:25)	Arroz, feijão, frango ao molho + salada de cenoura com chuchu	Arroz + Feijão + macarrão com molho vermelho e carne + salada de repolho	Arroz + Feijão + Carne bovina + salada de batata, cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	Arroz + feijão + macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.			
Fruta(13:00)	Melão	Pera	Banana	abacaxi	banana			
Jantar(14:30)	Macarrão para fusos com Molho de Tomate + frango cozido	Sopa de macarrão com carne desfiada e brócolis	Canja de arroz com frango e batata	Arroz, feijão, carne e salada de tomate	Sopa de fuba com carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%				
846				315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1	

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

Junho 4ª Semana	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% + pão francês + pera							
Almoço (09:25)	Arroz, feijão, frango ao molho + salada de pepino com tomate							
Fruta (13:00)	Suco de laranja							
Jantar (14:30)	Sopa de Macarrão Ave Maria Com carne moída + chuchu cheiro verde							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	846	106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.