

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
 OGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
 PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 15 a 18 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

JUNHO/2025

JUNHO /25 1ª Semana	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Desjejum	LEITE COM CACAU 100% + PAO FRANCES	LEITE COM CACAU 100% + BOLO SIMPLES	LEITE COM CACAU 100% + BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU 100% + BOLO DE CENOURA	LEITE COM CACAU 100% + BOLACHA MAIZENA
Almoço	Macarrão com molho vermelho e patinho em tiras + salada de abobora	Arroz + feijao+ carne suina acebolada + salada de cenoura	Arroz + feijao+ frango refogado + salada de acelga	Arroz + feijao+ carne moída refogada + salada de repolho	Arroz temperado com carne + feijão + salada de alface
Fruta/Suco	mamão	manga	Melancia	Melao	Tangerina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 25% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema de fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
GRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho/2025

Junho /25 3ª Semana	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Desjejum	Leite com cacau 100%+ pão de leite	Leite com cacau 100% + bolacha crem cracker	Leite com cacau 100% +Bolo de cacau	Leite com cacau 100% + pão caseiro	Leite com cacau 100% + bolacha maizena + manga
Almoço	Macarrão molho vermelho com pernil + salada de chuchu com ovo	Arroz + Feijão +frango cozido + salada de brócolis com pepino e tomate	Arroz+Feijão+ escondidinho de batata com carne moída + salada de alface	Arroz + Feijão + carne cozida + vinagrete	Arroz temperado com frango +salada de alface com cenoura ralada
Fruta/Suco	Pera	Banana	Suco de laranja	Mamão	Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		805,37	114,54g/132,7g	23,9g/35g	15g/21,7g
			63,10%/64%	12,60%/15%	18,80%/24,7%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

junho /2025

Junho /25 4ª Semana	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão frances	Leite com cacau 100% + pão caseiro	Leite com cacau 100% + bolo simples		
Almoço	Macarronada com carne e molho vermelho + salada de tomate	Arroz + Feijao + carne moída + pure de batata	Arroz+Feijão+ omelete de forno (com tomate cenoura e cheiro verde) +salada de pepino	FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco	Melão	Pera	Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PT((g)	LPD(g)	
		55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET	
		824,2	110,6g/153,8g	26,1g/36,9g	15,2g/22,7g
		56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho /2025

Junho /25 5ª Semana	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão de leite	Leite com cacau 100% + Pão de leite + maçã	Leite com cacau 100% + biscoito + manga	Leite com cacau 100% + bolacha maizena + melancia	Leite com 100% cacau + pão francês + tangerina
Almoço	Macarronada com molho e carne + salada de alface	Arroz+Feijão+ carne + salada de repolho	Arroz+Feijão+ Carne bovina + salada de batata , cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	Arroz temperado com frango + feijão + salada de cenoura com chuchu
Fruta/Suco	Suco de laranja	Mamão	Suco de abacaxi	Melão	Pera
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PT((g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		804,2	113,6g/152,8g	29,1g/36,9g	15,2g/23,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
GRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.EMEB. ABEL DOS REIS (ENSINO FUNDAMENTAL) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 10 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Junho /2025

Junho /25 6 Semana	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão frances				
Almoço	Macarronada com molho e frango + salada de pepino com tomate				
Fruta/Suco	Abacaxi				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PT((g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		804,2	113,6g/152,8g	29,1g/36,9g	15,2g/23,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

