

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2025

maio/25 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Desjejum (06:45)					
Almoço (09:30)				FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco (10:20)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO/2025

MAIO/25 2ª Semana	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão de leite + Abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + goiaba	Leite com cacau 100% + Pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + Bolacha maisena + manga	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + melancia
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + carne moída + Salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango ao molho + farofa de cenoura	Arroz + Feijão + patinho em iscas + pure de batata	Arroz + Feijão + frango refogado + Jardineira de legumes (cenoura, batata, chuchu)	Arroz + Feijão + pernil suíno com batata + salada de couve com tomate
Fruta/Suco (10:20)	Banana	Laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão
Composição nutricional (Médiasemanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		785,2	112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO /2025

MAIO /25 3ª Semana	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + pão de leite + abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau Goiaba	Leite com cacau 100% + pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + bolacha cream cracker + manga
Almoço (09:30)	Arroz + Feijão + polenta com molho de frango desfiado + salada de alface	Arroz + Feijoada + vinagrete + farofa	Arroz + Feijão + carne cozida com batata + salada de repolho	Arroz + Feijão + frango ao molho + salada de alface com tomate e cenoura	Arroz + feijão + carne moída + salada de beterraba
Fruta/Suco (10:20)	Pera	Banana	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracujá
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		785,2	112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionamente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂS SIADOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO/2025

MAIO/25 4ª Semana	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + Pão de leite + abacaxi		
Almoço (09:30)	Arroz + feijão + frango + macarrão molho vermelho + salada de acelga	Arroz + Feijão + carne suína + brócolis ao alho + salada de acelga	Arroz + Feijão + Strognofe de frango + batata palha + salada de alface	FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco (10:20)	Melão	Pera	Banana		
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		785,2	112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂS SIADOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO/2025

MAIO/25 4ª Semana	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Desjejum (06:45)	Leite com cacau 100% + pão frances + goiaba	Leite com cacau 100% + Bolo simples + maça	Leite com cacau 100% + bolacha maisena + manga	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com 100% cacau + biscoito de polvilho + tangerina
Almoço (09:30)	Arroz, feijão, carne moída, salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango refogado + salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Carne bovina + salada de batata, cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	Arroz + feijão + macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.
Fruta/Suco (10:20)	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão	Pera
Composição nutricional (Médiasemanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		785,2	112,6g/153,8g	28,1g/36,9g	15,2g/23,7g
		56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.