

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS  
/ SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:  
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**MAIO/2025**

<b>MAIO /25 1ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA 01/05</b>	<b>6ª FEIRA 02/05</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>				FERIADO	RECESSO
<b>Fruta/Suco</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>		<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>

**Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grande maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo as substituições nutricionais e equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DO  
SOUZA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO  
ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO:  
BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:**

**PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA  
RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Maio/2025**

<b>Maio/25 2ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 05/05</b>	<b>3ª FEIRA 06/05</b>	<b>4ª FEIRA 07/05</b>	<b>5ª FEIRA 08/05</b>	<b>6ª FEIRA 09/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100% + pão de leite + Abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + goiaba	Leite com cacau 100% + Pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + Bolacha maisena + manga	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + melancia
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + carne moída + Salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango ao molho + farofa de cenoura	Arroz + Feijão + patinho em iscas + pure de batata	Arroz + Feijão + frango refogado + Jardineira de legumes (cenoura, batata, chuchu)	Arroz + Feijão + pernil suino com batata + salada de couve com tomate
<b>Fruta/Suco</b>	Banana	Laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		657,2	92g/115,7	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
		55%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%	

**Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema de fornecimento ou grande maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações do nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/S  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO MARIA” (PRÉ-ESCOLA)  
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) F  
AIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**MAIO/2025**

<b>MAIO/2025 5 3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/05</b>	<b>3ª FEIRA 13/05</b>	<b>4ª FEIRA 14/05</b>	<b>5ª FEIRA 15/05</b>	<b>6ª FEIRA 16/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + pão de leite + abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau Goiaba	Leite com cacau 100% + pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + bolacha cream cracker + manga
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + polenta com molho de frango desfiado + salada de alface	Arroz + Feijoada + vinagrete + farofa	Arroz + Feijão + carne cozida com batata + salada de repolho	Arroz + Feijão + frango ao molho + salada de alface com tomate e cenoura	Arroz + feijão + carne moída + salada de beterraba
<b>Fruta/Suco</b>	Pera	Banana	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		657,2	92g/115,7g	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
		52,8%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%	

**Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.**

**As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo as substituições nutricionais equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS/S  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO MARIA” (PRÉ-ESCOLA)  
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) F  
AIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**maio/2025**

<b>MAIO/2025 5 4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/05</b>	<b>3ª FEIRA 20/05</b>	<b>4ª FEIRA 21/05</b>	<b>5ª FEIRA 22/05</b>	<b>6ª FEIRA 23/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100% + pao de queijo + melancia	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + Pão de leite + abacaxi		
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + frango + macarrao molho vermelho+ salada de acelga	Arroz + Feijao +carne suina +brocolis ao alho + salada de acelga	Arroz+Feijão+ Strognofe de frango + batata palha +salada de alface	FERIADO	RECESSO
<b>Fruta/Suco</b>	Melão	Pera	Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		657,2	92g/115,7g	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
		52,8%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%	

**Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.**

**As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.**

**CARDÁPIO–EMEI“JOÃOEMARIA”(PRÉ-ESCOLA)**  
**MODALIDADEDEENSINO:BÁSICA/REGULAR-PERÍODO:PARCIAL**  
**UNIDADEESCOLARDAZONAURBANA(ATENDEALUNOSDAZONAURBANAEZONARURAL)F**  
**AIXAETÁRIA:4A5ANOS**

**Necessidadesalimentaresespeciais:serãoatendidasdeacordocomosprotocolosdedietasespeciaiscomadaptaçõesdestecardápio.**

**MAIO/2025**

<b>MAIO /2025 4ªSemana</b>	<b>2ªFEIRA 26/05</b>	<b>3ªFEIRA 27/05</b>	<b>4ªFEIRA 28/05</b>	<b>5ªFEIRA 29/05</b>	<b>6ªFEIRA 30/05</b>		
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau 100% + pao frances + goiaba	Leite com cacau 100% +Bolo simples+ maça	Leite com cacau 100% + bolacha maisena + manga	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com 100% cacau +biscoito de polvilho + tangerina		
<b>Almoço</b>	Arroz,feijao , carne moida, salada de chucu	Arroz+Feijão+ frango refogado + salada de repolho com cenoura	Arroz+Feijão+ Carne bovina + salada de batata , cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brocolis	Arroz + feijao + macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.		
<b>Fruta/Suco</b>	Suco de laranja	Mamao	Suco de maracujá	Melao	Pera		
<b>Composição nutr icional(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>			
					<b>55%a65%doVET</b>	<b>10%a15%doVET</b>	<b>15%a30%doVET</b>
					657,2	92g/115,7g	26,7g/33,6g
		52,8%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%			

**Osgênerosalimentíciosquecompõeoscárdápiospodirãoseralteradosquandohouveralgumproblemanofornecimentoougraudematuraçãoquepossamcomprometeraqualidadedaalimentaçãooferecida.**

**AsalteraçõesdeverãoseguirasorientaçõesdanutricionistaRT,seguidosubstituiçõesnutricionalmenteequivalentes.**