

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
O GRAMINACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO/2025

Maio/25 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Desjejum					
Almoço				FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 25% do VET

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou uma grande maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SPPRO
GRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.E.ABELDOSREIS(ENSINO MÉDIO)-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR-
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos das dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Maio/2025

Maio/25 2ª Semana	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão de leite + abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo simples + goiaba	Leite com cacau 100% + Pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + Bolacha maisena + manga	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + melancia
Almoço	Arroz+Feijão+ carne moída + Salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango ao molho+ farofa de cenoura	Arroz+Feijão+ patinho em iscas + pure de batata	Arroz + Feijão + frango refogado + Jardineira de legumes (cenoura, batata, chuchu)	Arroz + Feijão + pernil suíno com batata + salada de couve com tomate
Fruta/Suco	Banana	Laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	803,2	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			113,6g/154,8g	27,1g/35,9g	14,2g/22,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	17,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÃSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
OGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO /2025

Maio /25 3ª Semana	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Desjejum	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + pão de leite + abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau Goiaba	Leite com cacau 100% + pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + bolacha cream cracker + manga
Almoço	Arroz + Feijão + polenta com molho de frango desfiado + salada de alface	Arroz + Feijoada + vinagrete + farofa	Arroz + Feijão + carne cozida com batata + salada de repolho	Arroz + Feijão + frango ao molho + salada de alface com tomate e cenoura	Arroz + feijão + carne moída + salada de beterraba
Fruta/Suco	Pera	Banana	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		805,37		23,9g/35g	15g/21,7g
		63,10%/64%		12,60%/15%	18,80%/24,7%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou quando a maturação dos alimentos comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO /2025

Maio /25 4ª Semana	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + Pão de leite + abacaxi		
Almoço	Arroz + feijão + frango + macarrão molho vermelho + salada de acelga	Arroz + Feijão + carne suína + brócolis ao alho + salada de acelga	Arroz + Feijão + Strognofe de frango + batata palha + salada de alface	FERIADO	RECESSO
Fruta/Suco	Melão	Pera	Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PT((g)		LPD(g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
			110,6g/153,8g		15,2g/22,7g
			56,70%/65%		16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

MAIO /2025

Maio /25 5ª Semana	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão frances + goiaba	Leite com cacau 100% + Bolo simples + maçã	Leite com cacau 100% + bolacha maisena + manga	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com 100% cacau + biscoito de polvilho + tangerina
Almoço	Arroz, feijão, carne moída, salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango refogado + salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Carne bovina + salada de batata, cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	Arroz + feijão + macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.
Fruta/Suco	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PT((g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	804,2	113,6g/152,8g	29,1g/36,9g	15,2g/23,7g	
		56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

