

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**MAIO/2025**

<b>MAIO/25 1ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA 01/05</b>	<b>6ª FEIRA 02/05</b>			
<b>Desjejum( 07:00)</b>								
<b>Almoço( 09:25)</b>				<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>			
<b>Fruta( 13:00)</b>								
<b>Jantar( 14:30)</b>								
<b>Composição nutricional(Médiase manal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe( mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**MAIO /2025**

<b>MAIO/2025 2ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 05/05</b>	<b>3ª FEIRA 06/05</b>	<b>4ª FEIRA 07/05</b>	<b>5ª FEIRA 08/05</b>	<b>6ª FEIRA 09/05</b>			
<b>Desjejum( 07:00)</b>	Leite com cacau 100% + pão de leite + Abacaxi	Leite com cacau 100% + bolo de banana com passas + mamão	Leite com cacau 100% + Pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + manga	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + melancia			
<b>Almoço( 09:25)</b>	Arroz+Feijão+ carne moída + Salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango ao molho + cenoura	Arroz+Feijão+ patinho em iscas + pure de batata	Arroz + Feijão + frango refogado + Jardineira de legumes (cenoura, batata, chuchu)	Arroz + Feijão + pernil suino com batata + couve refogada			
<b>Fruta( 13:00)</b>	Banana	Laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão			
<b>Jantar( 14:30)</b>	Sopa de Macarrão Ave Maria + carne moída + chuchu + Cheiro Verde	Polenta de fubá + frango com cenoura ralada	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de carne	Sopa de Macarrão Ave Maria + frango desfiado + legumes + Cheiro Verde	Sopinha de fuba com carne desfiada e couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		106,9g/116g,7	30g/35g	17g/21g				
846	60%	15%	25%	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1	

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**maio/2025**

<b>maio/25 3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/05</b>	<b>3ª FEIRA 13/05</b>	<b>4ª FEIRA 14/05</b>	<b>5ª FEIRA 15/05</b>	<b>6ª FEIRA 16/05</b>			
<b>Desjejum (07:30)</b>	Leite com cacau 100%+ Biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + pão de leite + abacaxi	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau Goiaba	Leite com cacau 100% + pão frances + maçã	Leite com cacau 100% + bolod de banana + manga			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + polenta com molho de frango desfiado + salada de alface	Arroz + Feijão + pernil + vinagrete + farofa	Arroz+Feijão+ carne cozida com batata + salada de repolho	Arroz + Feijão + frango ao molho + salada de alface com tomate e cenoura	Arroz + feijao+ carne moída + salada de beterraba			
<b>Fruta (13:00)</b>	Pera	Banana	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracuja			
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de macarrão com frango + caldo de feijão	Canja de arroz com carne desfiada e legumes	Caldo de batata+ carne moída + Caldo de feijão	Sopa de macarrão com frango e cenoura ralada, cheiro verde	Sopinha de fuba com carne moída e beterraba			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mc g)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	1141	106,9g/116g , 60%	30g/35g  15%	17g/21g  25%	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças com idade de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema de fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão ser seguidas das orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**maio/2025**

<b>maio 4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/05</b>	<b>3ª FEIRA 20/05</b>	<b>4ª FEIRA 21/05</b>	<b>5ª FEIRA 22/05</b>	<b>6ª FEIRA 23/05</b>
<b>Desjejum( 07:30)</b>	Leite com cacau 100% + pao de queijo + melancia	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + tangerina	Leite com cacau 100% + Pão de leite + abacaxi		
<b>Almoço( 09:25)</b>	Arroz + feijão + frango + macarrao molho vermelho+ salada de acelga	Arroz + Feijao + carne suina + brocolis ao alho + salada de acelga	Arroz+Feijão+ frango cozido+ batata refogada +salada de alface		
<b>Fruta( 13:00)</b>	Melão	Pera	Banana	FERIADO	RECESSO
<b>Jantar( 14:30)</b>	Macarrão para fusocom Molho de Tomate + frango cozido	Sopa de macarrao com carne desfiada e brocolis	Canja de arroz com frango e batata		

<b>Composição nutricional(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	846	106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**maio/2025**

<b>ABRIL 4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 26/05</b>	<b>3ª FEIRA 27/05</b>	<b>4ª FEIRA 28/05</b>	<b>5ª FEIRA 29/05</b>	<b>6ª FEIRA 30/05</b>			
<b>Desjejum (07:30)</b>	Leite com cacau 100% + pão francês + mamão	Leite com cacau 100% + Bolo banana com passas + maçã	Leite com cacau 100% + bolo cacau + manga	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com 100% cacau + biscoito de polvilho + tangerina			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz, feijão, carne moída, salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango refogado + salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Carne bovina + salada de batata, cenoura, ovo e maionese	Arroz + feijão + pernil + vinagrete + salada de brócolis	Arroz + feijão + macarrão molho vermelho com carne + salada de alface.			
<b>Fruta (13:00)</b>	Suco de laranja	Mamão	Suco de maracujá	Melão	Pera			
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de Macarrão Ave Maria Com carne moída + chuchu cheiro verde	Macarrão para fusão com Molho de Tomate + frango + cenoura ralada	Caldo de legumes com carne desfiada	Sopa de fubá com carne desfiada e legumes	Sopa de macarrão com carne e legumes			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit.A(mcg)</b>	<b>Vit.C(mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	846	106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%	315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**