

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS / SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -  
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**ABRIL /2024**

| <b>ABRIL/25<br/>1ª Semana</b>                           | <b>2ª FEIRA</b> | <b>3ª FEIRA<br/>01/04</b>                                             | <b>4ª FEIRA<br/>02/04</b>                                 | <b>5ª FEIRA<br/>03/04</b>                                                     | <b>6ª FEIRA<br/>05/04</b>                                                       |
|---------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum<br/>(06:45)</b>                             |                 | Leite com cacau 100% + Bolo simples de cacau + Maçã                   | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Tangerina | Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Banana                                   | Leite com cacau 100% + Bolo simples de laranja + Maçã                           |
| <b>Almoço<br/>(09:30)</b>                               |                 | Arroz + Feijão + Carne Moída com batata + salada de cenoura com vagem | Arroz + Feijão + Frango ao molho + salada de repolho      | Arroz + Feijão + filé de frango acebolado + creme de milho + salada de acelga | Arroz + Feijão + carne suína + salada de batata com maionese + salada de alface |
| <b>Fruta/Suco<br/>(10:20)</b>                           |                 | Melancia                                                              | Manga palmer                                              | Suco Natural de Abacaxi                                                       | Tangerina                                                                       |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Médias semanais)</b> |                 | <b>Energia<br/>(Kcal)</b><br><br>772,25                               | <b>CHO(g)</b>                                             | <b>PTN(g)</b>                                                                 | <b>LPD(g)</b>                                                                   |
|                                                         |                 |                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                   | <b>10% a 15% do VET</b>                                                       | <b>15% a 30% do VET</b>                                                         |
|                                                         |                 |                                                                       | 114,4g/135,9g                                             | 24,9g/35g                                                                     | 15g/21,7g                                                                       |
|                                                         |                 |                                                                       | 62,10%/64%                                                | 12,60%/15%                                                                    | 18,80%/24,7%                                                                    |

**\*Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -  
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**ABRIL/2025**

| <b>ABRIL/25<br/>2ª Semana</b>                           | <b>2ª FEIRA<br/>07/04</b>                                                    | <b>3ª FEIRA<br/>08/04</b>                                              | <b>4ª FEIRA<br/>09/04</b>                                       | <b>5ª FEIRA<br/>10/04</b>                                                             | <b>6ª FEIRA<br/>11/04</b>                                        |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum<br/>(06:45)</b>                             | Leite com cacau 100% +<br>Biscoito cream cracker + Banana                    | Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + Maçã                     | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana          | Leite com cacau 100% + Pão francês + Maçã                                             | Leite com cacau 100% + Bolo simples de cacau + Tangerina         |
| <b>Almoço<br/>(09:30)</b>                               | Arroz + Feijão + macarrão ao molho vermelho + carne moída + salada de chuchu | Arroz + Feijão + Frango ao molho + cabotia refogada + salada de acelga | Arroz + Feijão + pernil + farofa de abobrinha + salada de couve | Arroz + Feijão + Patinho em cubos + batata doce assada + salada verde (mix de folhas) | Arroz + Feijão + carne moída + pure de batata + salada de alface |
| <b>Fruta/Suco<br/>(10:20)</b>                           | Melancia                                                                     | Manga                                                                  | Suco natural de abacaxi                                         | Tangerina                                                                             | Suco natural de maracujá                                         |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Médias semanais)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                    | <b>785,2</b>                                                           | <b>CHO(g)</b>                                                   | <b>PTN(g)</b>                                                                         | <b>LPD(g)</b>                                                    |
|                                                         |                                                                              |                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                          |
|                                                         |                                                                              |                                                                        | 112,6g/153,8g                                                   | 28,1g/36,9g                                                                           | 15,2g/23,7g                                                      |
|                                                         |                                                                              |                                                                        | 56,70%/65%                                                      | 14,2%/15%                                                                             | 16,30%/27,80%                                                    |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSIAS DO COQUEIROS/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -  
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6A10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**Abril /2025**

| <b>Abril /25<br/>3ª Semana</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>14/04</b>                                                                            | <b>3ª FEIRA<br/>15/04</b>                                            | <b>4ª FEIRA<br/>16/04</b>                                           | <b>5ª FEIRA<br/>17/04</b> | <b>6ª FEIRA<br/>18/04</b> |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Desjejum<br/>(06:45)</b>                             | Leite com cacau 100% +<br>Biscoito de milho +<br>Maçã                                                | Leite com cacau 100% + Bolo<br>simples de fubá<br>+ Maçã             | Leite com cacau 100% + Biscoito<br>de cream cracker + Banana        |                           |                           |
| <b>Almoço<br/>(09:30)</b>                               | Arroz + Feijão +<br>Frango acebolado +<br>macarrão molho<br>branco + salada de<br>repolho com tomate | Arroz + Feijão + carne moída<br>com cenoura + salada de<br>beterraba | Arroz + Feijão + carne<br>cozida com mandioca +<br>salada de alface | <b>FERIADO</b>            | <b>FERIADO</b>            |
| <b>Fruta/Suco<br/>(10:20)</b>                           | Suco natural de<br>Abacaxi                                                                           | Melancia                                                             | Tangerina                                                           |                           |                           |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Médias semanais)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                                            | <b>CHO(g)</b>                                                        |                                                                     | <b>PTN(g)</b>             | <b>LPD(g)</b>             |
|                                                         |                                                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b>                                              |                                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>   | <b>15% a 30% do VET</b>   |
|                                                         |                                                                                                      | 785,2                                                                |                                                                     | 28,1g/36,9g               | 15,2g/23,7g               |
|                                                         |                                                                                                      | 56,70%/65%                                                           |                                                                     | 14,2%/15%                 | 16,30%/27,80%             |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -  
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**ABRIL/2025**

| <b>ABRIL/25<br/>4ª Semana</b>                           | <b>2ª FEIRA<br/>21/04</b> | <b>3ª FEIRA<br/>22/04</b>                                         | <b>4ª FEIRA<br/>23/04</b>                                              | <b>5ª FEIRA<br/>24/04</b>                                             | <b>6ª FEIRA<br/>25/04</b>                                      |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum<br/>(06:45)</b>                             |                           | Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + Maçã                | Leite com cacau 100% + Biscoito maisena + Banana                       | Leite com cacau 100% + Pão francês + Maçã                             | Leite com cacau 100% + Bolo Simples + melancia                 |
| <b>Almoço<br/>(09:30)</b>                               | FERIADO                   | Arroz + Feijão + carne suína + brócolis cozido + Salada de alface | Arroz + Feijão + Strognofe de frango + batata palha + salada de alface | Arroz + Feijão + carne moída + macarrão + salada de tomate com pepino | Arroz + Feijão + carne moída + salada de couve flor com tomate |
| <b>Fruta/Suco<br/>(10:20)</b>                           |                           | Melancia                                                          | Manga                                                                  | Suco natural de Maracujá                                              | Tangerina                                                      |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Médias semanais)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>785,2</b>                                                      | <b>CHO(g)</b>                                                          | <b>PTN(g)</b>                                                         | <b>LPD(g)</b>                                                  |
|                                                         |                           |                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                        |
|                                                         |                           |                                                                   | 112,6g/153,8g                                                          | 28,1g/36,9g                                                           | 15,2g/23,7g                                                    |
|                                                         |                           |                                                                   | 56,70%/65%                                                             | 14,2%/15%                                                             | 16,30%/27,80%                                                  |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental II) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6A10 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**ABRIL/2025**

| <b>ABRIL/25<br/>4ª Semana</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>28/04</b>                                                      | <b>3ª FEIRA<br/>29/04</b>                                                       | <b>4ª FEIRA<br/>30/04</b>                                              | <b>5ª FEIRA</b>         | <b>6ª FEIRA</b>         |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Desjejum<br/>(06:45)</b>                            | Leite com cacau 100% + Biscoito Maisena + melancia                             | Leite com cacau 100% + Pão frances + Maçã                                       | Leite com cacau 100% + Bolo de fuba + Banana                           |                         |                         |
| <b>Almoço<br/>(09:30)</b>                              | Arroz + feijão + macarrao pizza (molho, presunto e mussarela) Salada de alface | Arroz + Feijão + almondegas ao molho + mandioquinha refogada + Salada de acelga | Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Cabotia refogada + Salada de alface |                         |                         |
| <b>Fruta/Suco<br/>(10:20)</b>                          | Suco natural de maracujá                                                       | Melancia                                                                        | Manga                                                                  |                         |                         |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Médias semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                      | <b>CHO(g)</b>                                                                   |                                                                        | <b>PTN(g)</b>           | <b>LPD(g)</b>           |
|                                                        |                                                                                | <b>55% a 65% do VET</b>                                                         |                                                                        | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                        |                                                                                | 785,2                                                                           |                                                                        | 28,1g/36,9g             | 15,2g/23,7g             |
|                                                        |                                                                                | 56,70%/65%                                                                      |                                                                        | 14,2%/15%               | 16,30%/27,80%           |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.