

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS
/ SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL/25 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Desjejum		Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena + melancia	Leite com cacau 100% + pão de queijo + pera	Leite com cacau 100% + Bolo simples de cacau + maçã	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + banana
Almoço		Arroz + Feijão + carne moída com batata + vagem e cenoura cozidos + salada de acelga	Arroz + Feijão + frango + batata doce assada + salada de alface	Arroz + Feijão + Frango + creme de milho + salada de tomate	Arroz + Feijão + carne suína + salada de batata com ovo + Salada de alface
Fruta/Suco		Manga	Suco natural de abacaxi	Melancia	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)		LPD(g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
		649,6	81g/104,6g	27,1g/28,9g	17,9g/21,9g
			55%/56,5%	15%/19,9%	27,3%/27,7%

O gênero alimentício que compõe o cardápio poderá ser alterado quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, se guindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO
COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO:

BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:

PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA

RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril/2025

Abril/25 2ª Semana	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Desjejum	Leite com cacau 100% + pão de queijo + melancia	Leite com cacau 100% + bolo mesclado + banana	Leite com cacau 100% + bolacha maisena + maçã	Leite com cacau 100% + pão de leite + pêra	Leite com cacau 100% + biscoito polvilho + maçã
Almoço	Arroz + Feijão + macarrão com carne moída + salada de chuchu	Arroz + Feijão + Frango em cubos + purê de cabotia + salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + pernil + farofa de abobrinha + salada de beterraba	Arroz + Feijão + carne em cubos + batata doce assada + salada de repolho	Arroz + Feijão + carne moída + purê de batata + salada de repolho com tomate
Fruta/Suco	Maçã	Suco natural de abacaxi	Manga	Tangerina	Suco natural de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	657,2	92g/115,7	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g	
		55%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%	

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou uma grande maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIO DO COQUEIRO/S
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) F
AIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL /2025 3ª Semana	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Desjejum	Leite com cacau 100%+ pão de queijo + pera	Leite com cacau 100% + Bolo de laranja + maçã	Leite com cacau 100% + pão caseiro + mamão		
Almoço	Arroz + Feijão + frango + Macarrão ao molho vermelho + Salada de beterraba	Arroz + Feijoada light + couve refogada + vinagrete	Arroz + Feijão + carne moída com cenoura + salada de tomate	FERIADO	FERIADO
Fruta/Suco	Banana	Manga Palmer	Banana	Melancia	Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		92g/115,7g		26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
		52,8%/62,4%		15%/19,1%	19,5%/31,3%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIA DO COQUEIRO/S
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “JOÃO MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) F
AIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL /2025 4ª Semana	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Desjejum		Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + melão	Leite com cacau 100% + bolacha maisena + banana	Leite com cacau 100% + pão de queijo + maça	Leite com cacau 100% + bolo de laranja + mamão
Almoço	FERIADO	Arroz + Feijão + carne cozida + mandioquinha cozida + salada de beterraba	Arroz + Feijão + pernil + brocolis gratinado + salada de repolho	Arroz, feijão, frango, pure de batata, salada de alface	Arroz, feijão, macarrão com carne, salada de tomate com pepino
Fruta/Suco		Manga Palmer	Banana	Melancia	Suco de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 657,2	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			92g/115,7g	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
			52,8%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais equivalentes.

CARDÁPIO–EMEI“JOÃOEMARIA”(PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADEDEENSINO:BÁSICA/REGULAR-PERÍODO:PARCIAL
UNIDADEESCOLARDAZONAURBANA(ATENDEALUNOSDAZONAURBANAEZONARURAL)F
AIXAETÁRIA:4A5ANOS

Necessidadesalimentaresespeciais:serãoatendidasdeacordocomosprotocolosdedietasespeciaiscomadaptaçõesdestecardápio.

ABRIL/2025

ABRIL /2025 4ªSemana	2ªFEIRA 28/04	3ªFEIRA 29/04	4ªFEIRA 30/04	5ªFEIRA	6ªFEIRA
Desjejum	Leite com cacau100%+ biscoito maisena+ melão	Leite com cacau 100% + pão de leite + maçã	Leite com cacau 100% + bolo de fubá + banana		
Almoço	Arroz + Feijão + carne moida com quiabo + salada de couve flor com tomate	Arroz + Feijao+ pernil em cubos+ mandioquinha cozida, salada de alface	Arroz + Feijão+ almondegas ao molho + repolho refogado com tomate + salada de acelga.		
Fruta/Suco	Banana	MangaPalmer	Banana		
Composição nutr icional(Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%doVET	10%a15%doVET	15%a30%doVET
		657,2	92g/115,7g	26,7g/33,6g	12,6g/20,8g
			52,8%/62,4%	15%/19,1%	19,5%/31,3%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.