**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL/25 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Desjejum (07:00)		Leite com cacau 100%+ Pão de queijo +Banana	Leite com cacau 100%+Bolo de cacau+Melancia	Leite com cacau 100%+ Pão de queijo+Banana	Leite com cacau 100%+ Biscoito de Polvilho+Maçã			
Almoço (09:25)		Arroz+Feijão+ carne moída com batata + cenoura e vagem cozida + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Frango+Purê de batata doce +salada de alface	Arroz + Feijão + frango + creme de milho salada de tomate	Arroz+Feijão+ carne suína+ batata e chuchu refogado + salada de alface			
Fruta(13:00)		Tangerina	Maçã	Suco natural de maracujá	Tangerina			
Jantar (14:30)		Caldo de batata + Carne moída + beterraba ralada	Torta de frango com legumes Bebês: Caldo de legumes com frango desfiado + caldo de feijão	Sopa de macarrão + frango + Caldo de feijão	Polenta de fubá + carne desfiada e cheiro verde			
Composição nutricional(Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		846	106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril /2025

Abril/2025 2ª Semana	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100%+Pão de queijo +Maçã	Leite com cacau 100%+Biscoito de Polvilho+Banana	Leite com cacau 100%+Pão de leite + Pêra	Leite com cacau 100%+Biscoito de Polvilho+ Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau +Maçã
Almoço (09:25)	Arroz+Feijão+ carne moída +repolho refogado com tomate+ salada de alface	Arroz+Feijão + frango, purê de cabotia + salada de tomate	Arroz + Feijão + pernil + abobrinha refogada+ salada de beterraba	Arroz + Feijão + Carne em cubos +batata doce assada+ salada de repolho	Arroz+Feijão+ carne moída, Pure de batata + salada de repolho com tomate
Fruta (13:00)	Pêra	Suco natural de abacaxi	Manga	Melancia	Mexerica
Jantar (14:30)	Sopa de Macarrão Ave Maria + carne moída + beterraba ralada + Cheiro Verde	Polenta de fubá + frango com cenoura ralada	Macarrão com Molho de Tomate+Picadinho de pernil + cenoura ralada	Sopa de Macarrão Ave Maria + Carne desfiada + Cheiro Verde	Tortada carne moída com legumes Bebês: Caldo de batata + Carne moída

Composição nutricional(Média semanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%				
	846				315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP)-
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI-MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR- PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL/25 3ª Semana	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Manga	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã					
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + frango cozido + beterraba cozida + salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + pernil + Couve refogada + vinagrete	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + salada de chuchu	FERIADO	FERIADO			
Fruta (13:00)	Maçã	Manga Palmer	Tangerina					
Jantar (14:30)	Sopa de macarrão com frango + caldo de feijão	Torta de carne desfiada com milho e tomate Bebês: Canja de arroz + Caldo de feijão + carne desfiada	Caldo de batata + carne moída + Caldo de feijão					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1141	106,9g/116g , 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%	315,3/950, 9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças com idade de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema de fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL 4ª Semana	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Desjejum (07:30)		Leite com cacau 100%+Biscoito de Polvilho+Banana	Leite com cacau 100%+Bolo de cacau+Melancia	Leite com cacau 100%+Biscoito de Polvilho+Manga	Leite com cacau 100% + Panqueca +Maçã			
Almoço (09:25)	FERIADO	Arroz+ Feijão+ Carne cozida+ mandioca cozida temperada com vinagrete + salada de beterraba	Arroz + Feijão + carne suína + brocolis cozido +salada de repolho	Arroz + Feijão + frango + pure de batata+ salada de alface	Arroz+Feijão+ carne cozida+ salada de tomate + vagem cozida			
Fruta(13:00)		Melancia	Manga Palmer	Banana	Mexerica			
Jantar (14:30)		Macarrão para fusocom Molho de Tomate + Carne cozida +cenoura ralada	Torta de carne desfiada com legumes Bebês: Caldo de Batata com carne +Couve	Macarrão com Molho de Tomate+ frango +Salada de Alface	Sopa de Macarrão Ave Maria Com carne desfiada + cheiro verde			
Composição nutricional(Médiase manal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%	17g/21g 25%				
846		315,3/950,9	16,2/163,3	351,5/377,7	2,1/6,1			

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADO DO COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL -
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES/1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

ABRIL 4ª Semana	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% + Panqueca + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolode cacau + Melancia					
Almoço (09:25)	Arroz, feijão, carne moída com cenoura, salada de couve flor com tomate	Arroz + Feijão + pernil em cubos + pure de mandioquinha + salada de alface	Arroz + Feijão + almondegas ao molho + salada de tomate com acelga					
Fruta (13:00)	Mexerica	Melancia	Manga Palmer					
Jantar (14:30)	Sopa de Macarrão Ave Maria Com carne moída + cheiro verde	Macarrão para fusocom Molho de Tomate + Carne cozida + cenoura ralada	Torta de carne moída com legumes Bebês: Caldo de Batata com carne + Couve					
Composição nutricional (Média se manal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		846	106,9g/116g,7 60%	30g/35g 15%				

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**