

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SPPR
ÓRGÃO NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EMEB ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 09 a 15 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL/2025

abril/25 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Desjejum		Leite com cacau 100% + Bolacha maisena + Banana	Leite com cacau 100% +Bolo Simples + Maçã	Leite com cacau 100% +Bolacha Maisena + Banana	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã
Almoço		Arroz+Feijão+carne moída com batata+salada de vagem com cenoura	Arroz + Feijão+coxa e sobrecoxa ao molho+ Salada de repolho com cenoura ralada e milho	Arroz+Feijão+ file de frango acebolado+ creme de milho+salada de acelga	Arroz+Feijão+ Carne suína + salada de batata com maionese + Salada de alface
Fruta/Suco		Pera	Abacaxi	Mamão	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 25% do VET
			114,4g/137,9g	21,9g/31,2g	15g/21,7g
			61,10%/63%	11,80%/15%	19,77%/22,67%

O gênero alimentar que compõe o cardápio poderá ser alterado quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possa comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionais e equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CACÁSSIA DO COQUEIROS/SPPRO
GRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR -
PERÍODO: PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 09 a 15 anos**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril /2025

Abril /25 2ª Semana	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Desjejum	Leite com cacau 100% + Bolacha Maisena+ Pera	Leite com cacau 100% + pao de leite + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolacha cream cracker +Melancia	Leite com cacau 100% + Bolo Simples +Banana	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga+Maçã
Almoço	Arroz+Feijão+ Macarronada com molho vermelho e carne moida + Salada de chuchu	Arroz + Feijão + frango ao molho+ cabotia refogado + Salada de acelga	Arroz+Feijão+ pernil + farofa de abobrinha+ salada de couve	Arroz + Feijão +patinho em cubos + batata doce assada + salada verde (mix de folhas)	Arroz + Feijão +carne moida +pure de batata + salada de alface
Fruta/Suco	Melancia	Abacaxi	Manga	Tangerina	Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 803,2	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)
			55%a65%do VET	10%a15%do VET	15%a30%do VET
			113,6g/154,8g	27,1g/35,9g	14,2g/22,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	17,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS/SPPR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)-FAIXA ETÁRIA: 09 a 15 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril /2025

Abril abril /24 3ª Semana	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Desjejum	Leite com cacau 100%+ Bolacha de Maisena	Leite com cacau 100% + Bolacha cream cracker+Banana	Leite com cacau 100% +Bolo Simples+ Maçã		
Almoço	Arroz + Feijão + frango + macarrao molho branco + salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + carne moída com cenoura + Salada de beterraba	Arroz+Feijão+ carne cozida com mandioca + salada de alface	FERIADO	FERIADO
Fruta/Suco	Manga	Tangerina	Goiaba		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)		PTN(g)	LPD(g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		805,37		23,9g/35g	15g/21,7g
		63,10%/64%		12,60%/15%	18,80%/24,7%

Os gêneros alimentícios que compõem o cardápio poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou quando a maturação dos alimentos comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:
PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 09 a 15 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

ABRIL /2025

ABRIL/ 25 4ª Semana	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Desjejum		Leite com cacau 100% +Pão de leite +Maçã	Leite com cacau 100% +bolo simples +Pera	Leite com cacau 100% +Biscoito cream cracker +Banana	Leite com cacau 100% +Bolo Simples + Maçã
Almoço	FERIADO	Arroz + Feijão +carne suína +brocolis ao alho + salada de acelga	Arroz+Feijão+ Strognofe de frango + batata palha +salada de alface	Arroz+Feijão+ Macarronada + patinho em tiras + salada de tomate com pepino	Arroz+Feijão+ carne molda + salada de couve flor com tomate
Fruta/Suco		Abacaxi	Manga	Melancia	Tangerina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 824,2	CHO(g)	PT((g)	LPD(g)
			55%a65%do VET	10%a15%do VET	15%a30%do VET
			110,6g/153,8g	26,1g/36,9g	15,2g/22,7g
			56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CASSIADOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – E.E. ABEL DOS REIS (ENSINO MÉDIO) - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:

PARCIAL UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 09 a 15 anos

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Abril /2025

Abril /25 5ª Semana	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum	Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana	Leite com cacau 100% + Pão de leite + Maçã	Leite com cacau 100% + bolo simples + Pera		
Almoço	Arroz, feijão Macarrao pizza (molho vermelho, presunto, mussarela) + salada de alface	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + mandioquinha refogada + salada de acelga	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Cabotia refogada + Salada de alface		
Fruta/Suco		Abacaxi	Manga		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PT((g)	LPD(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	804,2	113,6g/152,8g	29,1g/36,9g	15,2g/23,7g	
		56,70%/65%	14,2%/15%	16,30%/27,80%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionaismente equivalentes.

