

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

Nov/24 1ª Semana	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
Desjejum	Leite com cacau 100% +Biscoito de polvilho + Banana	Leite com cacau 100% +Bolo Simples + Maçã	Leite com cacau 100% +Pão caseiro + Melancia	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Pêra	Leite com cacau 100% +Bolo simples de Cacau + Maçã
Almoço	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura e batata + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Chuchu + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + Frango+ Abobrinha+ Salada de acelga com cenoura	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Macarrão ao molho vermelho + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango + Brócolis + Salada de tomate
Fruta/Suco	Maçã	Manga Palmer	Suco natural de abacaxi	Melancia	Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		649,6	81g / 104,6g	27,1g / 28,9g	17,9g / 21,9g
			55% / 56,5%	15% / 19,9%	27,3% / 27,7%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO:PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

Nov/24 2ª Semana	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ªFEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
Desjejum	Leite com cacau 100% +Biscoito de polvilho + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Biscoito maisena + Maçã	
Almoço	Arroz + Feijão + Pernil em cubos+ Salada de mandioca + Alface	Arroz + Feijão + Frango+ Abobrinha Refogada+ Salada de Acelga com cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída Mandioquinha + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango assado com batata + Salada de Repolho com tomate	Feriado
Fruta/Suco	Banana	Suco natural de abacaxi	Manga	Suco natural de maracujá	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657,2	92g / 115,7 55% / 62,4%	26,7g / 33,6g 15% / 19,1%	12,6g / 20,8g 19,5 % / 31,3%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guratelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO /2024

Nov/24 3ª Semana	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ªFEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Desjejum	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Maçã		Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena + Banana
Almoço	Arroz + Feijão + Frango+ Macarrão ao molho vermelho + Salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Batata com cenoura cozidos + Salada de alface	Feriado	Arroz + Feijão + Frango + Farofa de abobrinha+ Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com chuchu refogado + Salada de repolho
Fruta/Suco	Melancia	Manga		Melancia	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		670	81g / 115,7g	27,1g / 33,6g	17,9g / 21,9g
		55% / 60%	15% / 19%	22% / 27,7%	

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

Nov/24 4ª Semana	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ªFEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11		
Desjejum	Leite com cacau 100% +Biscoito de polvilho + Maçã	Leite com cacau 100% + Pão de queijo+ Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Mamão	Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena + Maçã		
Almoço	Arroz + Feijão + Frango+ Batata doce assada com queijo + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Mandioquinha cozida + Salada de alface	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Salada de chuchu com ovo + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída+ Chuchu + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Salada de alface		
Fruta/Suco	Melancia	Melão	Suco natural de abacaxi	Manga	Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)			
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
		649,6	81g / 104,6g	27,1g / 28,9g	17,9g / 21,9g		
		55% / 56,5%	15% / 19,9%	27,3% / 27,7%			

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.