

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

| Nov/24 1ª Semana | 2ª FEIRA 04/11 | 3ª FEIRA 05/11 | 4ª FEIRA 06/11 | 5ª FEIRA 07/11 | 6ª FEIRA 08/11 | | | |
|---|--|--|---|---|---|--------------------|----------------|--------------------|
| Desjejum (07:00) | Leite com cacau 100% + Pão francês + Banana | Leite com cacau 100% + Biscoito + Maçã | Leite com cacau 100% + Pão Caseiro + Maçã | Leite com cacau 100% + Bolo de Cacau + Banana | Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Maçã | | | |
| Almoço (09:25) | Arroz + Feijão + Perna em cubos + Abobrinha refogada + Salada de repolho com cenoura | Arroz + Feijão + Frango em cubos + Cabotiá refogado + Salada de alface | Arroz + Feijão + Carne de Panela + Mandioca cozida + Salada de repolho com tomate | Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Batata doce assada + Salada de beterraba | Arroz + Feijão + Carne Moída + Purê de batata + Salada de brócolis com tomate | | | |
| Leite (11:45) | Leite c/ cacau (<100ml) | Leite c/ cacau(<100ml) | Leite c/ cacau(<100ml) | Leite c/ cacau (<100ml) | Leite c/ cacau (<100ml) | | | |
| Fruta (13:00) | Manga | Melancia | Melão | Abacaxi | Mexerica | | | |
| Jantar (14:30) | Sopa de Macarrão Ave Maria + Carne Desfiada + Abobrinha Ralada + Cheiro Verde | Arroz + Feijão + Frango + Chuchu refogado + Salada de tomate | Caldo de Mandioca + Carne desfiada + Feijão | Arroz + Feijão + Frango desfiado + Salada de legumes | Polenta de fubá + Carne Moída com cenoura ralada | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 897 | 106,9g / 116g,7 60% | 30g / 35g 15% | | | | |

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

| Nov/24 2ª Semana | 2ª FEIRA 11/11 | 3ª FEIRA 12/11 | 4ª FEIRA 13/11 | 5ª FEIRA 14/11 | 6ª FEIRA 15/11 |
|-----------------------------|--|---|--|---|---------------------------|
| Desjejum (07:00) | Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã | Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Pêra | Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Banana | |
| Almoço (09:25) | Arroz + Feijão + Carne de Panela com Cenoura + Salada de alface com tomate | Arroz + Feijão + Carne moída + Purê de batata + Salada de beterraba | Arroz + Feijão + Frango + Abobrinha + Salada de repolho | Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Mandioca cozida + Salada de alface | Feriado |
| Leite (11:45) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | |
| Fruta (13:00) | Pêra | Suco natural de abacaxi | Manga | Melancia | |
| Jantar (14:30) | Arroz +Feijão+ Carne Desfiada+ Brócolis | Sopa de macarrão + Carne moída + Feijão | Arroz + feijão + Frango desfiado + Cheiro verde + Salada de tomate | Arroz + Feijão + Picadinho de pernil + Salada de brócolis | |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 978 | 106,9g / 116g,7 60% | 30g / 35g 15% | 17g / 21g 25% | 315,3 / 950,9 | 16,2 / 163,3 | 351,5 / 377,7 | 2,1 / 6,1 |

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problemamano fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

| Nov/24 3ª Semana | 2ª FEIRA 18/11 | 3ª FEIRA 19/11 | 4ª FEIRA 20/11 | 5ª FEIRA 21/11 | 6ª FEIRA 22/11 |
|-----------------------------|---|--|---------------------------|---|--|
| Desjejum (07:30) | Leite com cacau 100% +Pão caseiro + Banana | Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Pêra | | Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Melancia | Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Banana |
| Almoço (09:25) | Arroz + Feijão +Carne de Panela + Salada de chuchu com ovo cozido | Arroz + Feijão + Carne moída + Mandioquinha + Brócolis +Salada de tomate | Feriado | Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Molho de batata com cenoura + Salada de Pepino | Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Polenta + Salada de acelga com tomate |
| Leite (11:45) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) |
| Fruta (13:00) | Maçã | Manga | | Melancia | Goiaba |
| Jantar (14:30) | Arroz + Feijão + Carne desfiada refogada com legumes | Arroz + Feijão + Panqueca de carne moída | | Sopa de macarrão com carne desfiada e caldo de feijão | Arroz + Feijão + Frango +Salada de tomate |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|----------------|----------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% doVET | | | | |
| | 957 | 106,9g / 116g, 60% | 30g / 35g 15% | 17g / 21g 25 % | 314,3 / 950,9 | 16,2 / 163,3 | 351,5 / 377,7 | 2,1 / 6,1 |

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guirardelli Dietrich
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

NOVEMBRO/2024

| Nov/24 4ª Semana | 2ª FEIRA 25/11 | 3ª FEIRA 26/11 | 4ª FEIRA 27/11 | 5ª FEIRA 28/11 | 6ª FEIRA 29/11 | | | |
|---|---|--|---|---|---|--------------------|----------------|--------------------|
| Desjejum (07:30) | Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã | Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia | Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Manga | Leite com cacau 100% + Bolo simples + Maçã | | | |
| Almoço (09:25) | Arroz + Feijão + Macarronada bolonhesa + Salada de alface | Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Purê de Cabotiá + Repolho + Salada de repolho | Arroz + Feijão + Patinho em tiras + Couve flor gratinada+ Salada de beterraba | Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Chuchu refogado+ Salada de tomate | Arroz + Feijão + Pernil com Polenta + Abobrinha + Salada de repolho | | | |
| Leite (11:45) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | Leite com cacau (<100ml) | | | |
| Fruta (13:00) | Banana | Goiaba | Manga Palmer | Banana | Mexerica | | | |
| Jantar (14:30) | Arroz + Feijão + Carne moída com legumes | Sopa de macarrão + Frango desfiado + Feijão | Caldo de batata + Carne desfiada + Feijão + Beterraba | Arroz + Feijão + Salada fria de macarrão com legumes (maionese de ovo cozido) + Frango Desfiado | Sopa de macarrão + Carne desfiada + Abobrinha ralada | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 843 | 106,9g / 116g,7 60% | 30g / 35g 15% | | | | |

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822

