

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**OUTUBRO/2024**

<b>Out/24 1ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 30/09</b>	<b>3ª FEIRA 01/10</b>	<b>4ª FEIRA 02/10</b>	<b>5ª FEIRA 03/10</b>	<b>6ª FEIRA 04/10</b>
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Banana	Leite com cacau 100%+ Biscoito de Polvilho + Maçã
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Frango + Abobrinha Refogada + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Pernil + Mandioquinha + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + Carne de panela com mandioca + Salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de acelga
<b>Leite (11:45)</b>	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)
<b>Fruta (13:00)</b>	Manga	Tangerina	Maçã	Suco natural de maracujá	Tangerina
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de Macarrão Ave Maria + Frango Desfiado + beterraba ralada + Cheiro Verde	Arroz + feijão + Carne desfiada com cenoura ralada	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de Carne + cenoura ralada	Torta de frango com legumes Bebês: Caldo de batata + Frango desfiado	Sopa de Macarrão Ave Maria + Carne moída + Cheiro Verde

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		<b>106,9g / 116g,7 60%</b>	<b>30g / 35g 15%</b>	<b>17g / 21g 25%</b>				
	897				310,3 / 950,9	16,2 / 163,3	341,5 / 377,7	2,1 / 6,1

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

*Thais Guiraldelli Duarte*  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN 84822**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL- UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**OUTUBRO/2024**

<b>Out/24 2ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 07/10</b>	<b>3ª FEIRA 08/10</b>	<b>4ª FEIRA 09/10</b>	<b>5ª FEIRA 10/10</b>	<b>6ª FEIRA 11/10</b>			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Pêra	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Carne de Panela com Cenoura + Tomate + Alface	Arroz + Feijão + Carne moída + Purê de cabotiá + Brócolis + Repolho	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Abobrinha + Beterraba ralada + Couve	Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Mandioca cozida + Cenoura ralada + repolho	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Polenta + Alface + Tomate			
<b>Leite (11:45)</b>	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>	Pêra	Suco natural de abacaxi	Manga	Melancia	Mexerica			
<b>Jantar (14:30)</b>	Arroz + Carne Desfiada+ Brócolis + Caldo de Feijão	Macarrão parafuso com Molho de Tomate + Carne Moída + cenoura ralada	Arroz + feijão + Frango desfiado + Cheiro verde + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de pernil + Salada de brócolis	Sopa de Macarrão Ave Maria com Frango Desfiado e cheiro verde			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	978	106,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25%	315,3 / 950,9	16,2 / 163,3	351,5 / 377,7	2,1 / 6,1

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldeili Duarte  
NUTRICIONISTA  
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**OUTUBRO/2024**

<b>Out/24 3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 14/10</b>	<b>3ª FEIRA 15/10</b>	<b>4ª FEIRA 16/10</b>	<b>5ª FEIRA 17/10</b>	<b>6ª FEIRA 18/10</b>
<b>Desjejum (07:30)</b>	Leite com cacau 100% +Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Manga	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Tangerina	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Pera
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão +Carne de Panela + Chuchu refogado + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída + Mandioquinha + Brócolis +Salada de tomate	Arroz + Feijão + Frango + Cabotiá refogada + Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Molho de batata com cenoura + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Polenta + Salada de acelga com tomate
<b>Leite (11:45)</b>	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)
<b>Fruta (13:00)</b>	Maçã	Manga Palmer	Tangerina	Melancia	Banana
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de macarrão + Carne desfiada+ Chuchu+ Caldo de feijão	Panqueca de carne moída + Suco de laranja	Arroz+ feijão+ Frango + Abobrinha refogada + Salada de beterraba	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de Carne	Arroz + Feijão + Frango +Salada de tomate

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% doVET</b>				
	957	106,9g / 116g, 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25 %	314,3 / 950,9	16,2 / 163,3	351,5 / 377,7	2,1 / 6,1

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli D. Costa  
NUTRICIONISTA  
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**OUTUBRO/2024**

<b>Out/24 4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 21/10</b>	<b>3ª FEIRA 22/10</b>	<b>4ª FEIRA 23/10</b>	<b>5ª FEIRA 24/10</b>	<b>6ª FEIRA 25/10</b>			
<b>Desjejum (07:30)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Manga	Leite com cacau 100% + Panqueca + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Macarronada bolonhesa + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Purê de Cabotiá + Repolho + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Patinho em tiras + Couve flor gratinada+ Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Chuchu refogado+ Salada de tomate	Arroz + Feijão + Pernil com Polenta + Abobrinha + Salada de repolho			
<b>Leite (11:45)</b>	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>	Banana	Melancia	Manga Palmer	Banana	Mexerica			
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de macarrão + carne moída	Arroz + Caldo de feijão + Cabotiá + Frango desfiado	Caldo de batata + Carne desfiada + Feijão + Beterraba	Arroz + Feijão + Salada fria de macarrão com legumes (maionese de ovo cozido) + Frango Desfiado	Sopa de macarrão + Carne desfiada + Abobrinha ralada			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		843	106,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%				

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte  
NUTRICIONISTA  
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**OUTUBRO/2024**

<b>Out/24 5ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>			
<b>Desjejum (07:30)</b>		Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Manga	Leite com cacau 100% + Panqueca + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz + Feijão + Carne de panela com batata + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango + Purê de Cabotiá + Salada de alface	Arroz + Feijão + Macarrão com carne moída + Salada de Acelga com tomate	Arroz + Feijão + Frango com brócolis e cenoura + Salada de Repolho			
<b>Leite (11:45)</b>		Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>		Melancia	Manga Palmer	Banana	Mexerica			
<b>Jantar (14:30)</b>		Caldo de batata + Carne desfiada + beterraba ralada	Arroz + Feijão + Panqueca de frango desfiado + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango +Salada de alface			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	854	105,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25%	312,3 / 950,9	16,2 / 163,3	341,5 / 377,7	2,1 / 6,1

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

*Thais Guraldelli Duarte*  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN 84822**

