

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

OUTUBRO/2024

Out/24 1ª Semana	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Banana	Leite com cacau 100%+ Biscoito de Polvilho + Maçã
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Frango + Abobrinha Refogada + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Pernil + Mandioquinha + Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + Carne de panela com mandioca + Salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de acelga
Leite (11:45)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)
Fruta (13:00)	Manga	Tangerina	Maçã	Suco natural de maracujá	Tangerina
Jantar (14:30)	Sopa de Macarrão Ave Maria + Frango Desfiado + beterraba ralada + Cheiro Verde	Arroz + feijão + Carne desfiada com cenoura ralada	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de Carne + cenoura ralada	Torta de frango com legumes Bebês: Caldo de batata + Frango desfiado	Sopa de Macarrão Ave Maria + Carne moída + Cheiro Verde

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		106,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25%				
	897				310,3 / 950,9	16,2 / 163,3	341,5 / 377,7	2,1 / 6,1

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL- UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

OUTUBRO/2024

Out/24 2ª Semana	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10			
Desjejum (07:00)	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Pêra	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Carne de Panela com Cenoura + Tomate + Alface	Arroz + Feijão + Carne moída + Purê de cabotiá + Brócolis + Repolho	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Abobrinha + Beterraba ralada + Couve	Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Mandioca cozida + Cenoura ralada + repolho	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Polenta + Alface + Tomate			
Leite (11:45)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)			
Fruta (13:00)	Pêra	Suco natural de abacaxi	Manga	Melancia	Mexerica			
Jantar (14:30)	Arroz + Carne Desfiada+ Brócolis + Caldo de Feijão	Macarrão parafuso com Molho de Tomate + Carne Moída + cenoura ralada	Arroz + feijão + Frango desfiado + Cheiro verde + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de pernil + Salada de brócolis	Sopa de Macarrão Ave Maria com Frango Desfiado e cheiro verde			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	978	106,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25%	315,3 / 950,9	16,2 / 163,3	351,5 / 377,7	2,1 / 6,1

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

OUTUBRO/2024

Out/24 3ª Semana	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% +Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Manga	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Tangerina	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Pera
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão +Carne de Panela + Chuchu refogado + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída + Mandioquinha + Brócolis +Salada de tomate	Arroz + Feijão + Frango + Cabotiá refogada + Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Molho de batata com cenoura + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Polenta + Salada de acelga com tomate
Leite (11:45)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)
Fruta (13:00)	Maçã	Manga Palmer	Tangerina	Melancia	Banana
Jantar (14:30)	Sopa de macarrão + Carne desfiada+ Chuchu+ Caldo de feijão	Panqueca de carne moída + Suco de laranja	Arroz+ feijão+ Frango + Abobrinha refogada + Salada de beterraba	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de Carne	Arroz + Feijão + Frango +Salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% doVET				
	957	106,9g / 116g, 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25 %	314,3 / 950,9	16,2 / 163,3	351,5 / 377,7	2,1 / 6,1

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldehl D. Lima
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

OUTUBRO/2024

Out/24 4ª Semana	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10			
Desjejum (07:30)	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Manga	Leite com cacau 100% + Panqueca + Maçã			
Almoço (09:25)	Arroz + Feijão + Macarronada bolonhesa + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Purê de Cabotiá + Repolho + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Patinho em tiras + Couve flor gratinada+ Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Chuchu refogado+ Salada de tomate	Arroz + Feijão + Pernil com Polenta + Abobrinha + Salada de repolho			
Leite (11:45)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)			
Fruta (13:00)	Banana	Melancia	Manga Palmer	Banana	Mexerica			
Jantar (14:30)	Sopa de macarrão + carne moída	Arroz + Caldo de feijão + Cabotiá + Frango desfiado	Caldo de batata + Carne desfiada + Feijão + Beterraba	Arroz + Feijão + Salada fria de macarrão com legumes (maionese de ovo cozido) + Frango Desfiado	Sopa de macarrão + Carne desfiada + Abobrinha ralada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		843	106,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%				

*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

OUTUBRO/2024

Out/24 5ª Semana	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11			
Desjejum (07:30)		Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Manga	Leite com cacau 100% + Panqueca + Maçã			
Almoço (09:25)	FERIADO	Arroz + Feijão + Carne de panela com batata + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango + Purê de Cabotiá + Salada de alface	Arroz + Feijão + Macarrão com carne moída + Salada de Acelga com tomate	Arroz + Feijão + Frango com brócolis e cenoura + Salada de Repolho			
Leite (11:45)		Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)	Leite com cacau (<100ml)			
Fruta (13:00)		Melancia	Manga Palmer	Banana	Mexerica			
Jantar (14:30)		Caldo de batata + Carne desfiada + beterraba ralada	Arroz + Feijão + Panqueca de frango desfiado + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango +Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	854	105,9g / 116g,7 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25%	312,3 / 950,9	16,2 / 163,3	341,5 / 377,7	2,1 / 6,1

***A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822

