

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

| Set/24 1ª Semana | 2ª FEIRA 02/09 | 3ª FEIRA 03/09 | 4ª FEIRA 04/09 | 5ª FEIRA 05/09 | 6ª FEIRA 06/09 |
|---|--|---|--|--|--|
| Desjejum (06:45) | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo simples de cacau + Maçã | Leite com cacau 100% + Biscoito de maisena + Banana | Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Maçã | Leite com cacau 100% + Bolo simples de laranja + Banana |
| Almoço (09:30) | Arroz + Feijão + Pernil com cenoura e batata + Salada de Repolho | Arroz + Feijão + Frango Macarrão ao molho vermelho + Salada de alface | Arroz + Feijão + Carne moída + Cabotiá refogada + Salada de alface | Arroz + Feijão + Strogonoff de carne + Batata assada + Salada de alface e tomate | Arroz + Feijão + Frango acebolado + Brócolis e cenoura + Salada de Acelga e tomate |
| Fruta/Suco (10:20) | Suco natural de Maracujá | Melancia | Manga palmer | Suco Natural de Abacaxi | Tangerina |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 779,32 | 112,4g / 133,9g | 22,9g / 35g | 14g / 20,65g |
| | | 61,10% / 63% | 12,57% / 15% | 18,73% / 23,7% | |

***Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822 

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

| Set/24 2ª Semana | 2ª FEIRA 09/09 | 3ª FEIRA 10/09 | 4ª FEIRA 11/09 | 5ª FEIRA 12/09 | 6ª FEIRA 13/09 |
|---|--|---|--|--|---|
| Desjejum (06:45) | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + Maçã | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo simples de cacau + Maçã | Leite com cacau 100% + Pão francês + Banana |
| Almoço (09:30) | Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Polenta + Salada de alface | Arroz + Feijão + Frango acebolado + Cabotiá refogada + Salada de tomate | Arroz + Feijão + Quibe assado + Mandioquinha + Salada de beterraba | Arroz + Feijoada Light + Farofa de Couve + Vinagrete | Arroz + Feijão + Frango em cubos + Batata doce assada + Salada de acelga e tomate |
| Fruta/Suco (10:20) | Melancia | Abacaxi | Manga | Melão | Suco natural de maracujá |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 789,2 | 113,6g / 151,8g | 27,1g / 35,9g | 15,2g / 23,7g |
| | | 55,69% / 65% | 14,2% / 15% | 16,25% / 26,78% | |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

| Set/24 3ª Semana | 2ª FEIRA 16/09 | 3ª FEIRA 17/09 | 4ª FEIRA 18/09 | 5ª FEIRA 19/09 | 6ª FEIRA 20/09 |
|---|--|---|---|--|---|
| Desjejum (06:45) | Leite com cacau 100% + Biscoito de maizena + Maçã | Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + Maçã | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana | Leite com cacau 100% + Pão caseiro + Maçã | Leite com cacau 100% + Bolo simples de cacau + Tangerina |
| Almoço (09:30) | Arroz + Feijão + Frango em cubos + Cabotiá refogada + Salada de chuchu com ovo | Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Mandioquinha + Salada de repolho com beterraba | Arroz + Feijão + Patinho em cubos com cenoura e batata + Salada de alface | Arroz + Feijão + Macarronada com carne moída + Salada de Acelga com tomate | Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Salada de Alface e tomate |
| Fruta/Suco (10:20) | Suco natural de Abacaxi | Melancia | Tangerina | Suco natural de Maracujá | Manga |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 801,2 | 113,6g / 155,8g | 27,1g / 34,9g | 14,2g / 23,7g |
| | | 57,75% / 65% | 13,8% / 15% | 17,30% / 27,87% | |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEB “Professor Romualdo de Carvalho” (E. Fundamental I) MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

| Set/24 4ª Semana | 2ª FEIRA 23/09 | 3ª FEIRA 24/09 | 4ª FEIRA 25/09 | 5ª FEIRA 26/09 | 6ª FEIRA 27/09 |
|---|--|--|--|---|---|
| Desjejum (06:45) | Leite com cacau 100% + Biscoito cream cracker + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo simples de fubá + Maçã | Leite com cacau 100% + Biscoito maisena + Banana | Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Maçã | Leite com cacau 100% + Pão francês + melancia |
| Almoço (09:30) | Arroz + Feijão + Frango em cubos + Abobrinha refogada + Salada de Repolho com tomate | Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Molho de batata com cheiro verde + Salada de repolho | Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Mandioca cozida + Salada de beterraba | Arroz + Feijão + Frango acebolado + Cabotiá refogada + Salada de alface | Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de alface |
| Fruta/Suco (10:20) | Suco natural de Abacaxi | Melancia | Manga | Suco natural de Maracujá | Tangerina |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 793,2 | 113,6g / 152,8g | 27,1g / 36,9g | 15,2g / 22,7g |
| | | 55,65% / 64% | 13,2% / 15% | 15,85% / 27,55% | |

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822 