

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

Set/24 1º Semana	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
Desjejum	Leite com cacau 100% +Biscoito de polvilho + Maçã	Leite com cacau 100% + Pão de queijo+ Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Mamão	Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena + Maçã
Almoço	Arroz + Feijão + Frango+ Batata doce assada com queijo refogado+ Salada de repolho	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Mandioquinha cozida + Salada de alface	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Macarrão com molho vermelho + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne moída+ Chuchu + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Tomate
Fruta/Suco	Melancia	Melão	Suco natural de abacaxi	Manga	Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		655,6	82g / 104,6g 54,98% / 56,5%	26,2g / 27,9g 15% / 19,9%	18,9g / 20,9g 26,3% / 28,6%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,segundo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL)- FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

Set/24 2ª Semana	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ªFEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Desjejum	Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Pão de queijo	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolo simples de Cacau
Almoço	Arroz + Feijão + Frango em cubos + Cabotíá refogada + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Couve flor gratinada + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Mandioquinha + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída + Mandioca cozida + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Frango + Brócolis+ Salada de alface
Fruta/Suco	Maçã	Suco natural de abacaxi	Manga	Tangerina	Suco natural de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		655,2	93g / 115,7	25,7g / 33,6g	12,7g / 21,8g
		55% / 62,4%	14,7% / 19,1%	20,5 % / 30,3%	

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT,segundo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)- MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

Set/24 3º Semana	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ªFEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09		
Desjejum	Leite com cacau 100% + Bolacha de maisena	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolo de simples de Cacau	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Pão de queijo		
Almoço	Arroz + Feijão + Carne moída + Salad de batata e cenoura + Salada de alface	Arroz + Feijoada ligh + Couve refogada + Vinagrete	Arroz + Feijão + Patinho em cubos + Polenta+ Salada de alface	Arroz + Feijão + Quibe assado + Pure de batata + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Macarrã ao molho vermelho Salada de alface com tomate		
Fruta/Suco	Tangerina	Suco de maracujá natural	Melancia	Maçã	Abacaxi		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	672		
					82g / 113,7g	25,1g / 33,6g	17,9g / 21,9g
					53,4% / 59,6%	15% / 19%	23,5% / 28,7%

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS
COQUEIROS/SPPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI “JOÃO E MARIA” (PRÉ-ESCOLA)
MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: PARCIAL
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA
RURAL)FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS**

Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

SETEMBRO/2024

Set/24 4º Semana	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09		
Desjejum	Leite com cacau 100% + Biscoito de maisena	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples		
Almoço	Arroz + Feijão + Patinhoem tiras + Mandioca cozida + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Chuchu refogado + Salada de alface	Arroz + Feijão + Pernil + Mandioquinha + Salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Carne moída+ Molho de mandioca com cheiro verde + Salada de alface	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Batata assada + Salada de Tomate		
Fruta/Suco	Banana	Manga Palmer	Banana	Melancia	Suco		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	674,2		
					93g / 117,7g	25,7g / 34,5g	12,7g / 20,8g
					52,8% / 61,39%	15,65% / 19,13%	17,57 % / 31,3%

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação quepossam comprometer a qualidade da alimentação oferecida.

As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldelli Duarte
NUTRICIONISTA
CRN 84822

