

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**SETEMBRO/2024**

<b>Set/24 1ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 02/09</b>	<b>3ª FEIRA 03/09</b>	<b>4ª FEIRA 04/09</b>	<b>5ª FEIRA 05/09</b>	<b>6ª FEIRA 06/09</b>			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Carne de Panela + Chuchu refogado + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída + Mandioquinha + Brócolis + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Frango + Cabotiá refogada + Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Molho de batata com cenoura + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Polenta + Salada de acelga com tomate			
<b>Leite (11h45)</b>	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>	Melão	Goiaba	Melancia	Manga	Suco de laranja			
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de macarrão + Carne desfiada + Chuchu + Caldo de feijão	Caldo de mandioquinha + Carne moída + Brócolis + Feijão	Arroz + Caldo de feijão + Frango + Cabotiá	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de Carne	Polenta de fubá + Frango desfiado + Cheiro verde + Feijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	849	105,9g / 114,7g 60%	32g / 37g 15%	18g / 22g 25%	314,3 / 943,9	14,2 / 161,3	349,5 / 368,7	2,13 / 6,14

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldeili Duarte  
NUTRICIONISTA  
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**SETEMBRO/2024**

<b>Set/24 2ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 09/09</b>	<b>3ª FEIRA 10/09</b>	<b>4ª FEIRA 11/09</b>	<b>5ª FEIRA 12/09</b>	<b>6ª FEIRA 13/09</b>			
<b>Desjejum (07:00)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Pernil em cubos + Abobrinha refogada + Salada de repolho com cenoura	Arroz + Feijão + Frango em cubos + Cabotiá refogada + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne de Panela + Mandioca cozida + Salada de repolho com tomate	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Batata doce assada + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Carne Moída + Purê de batata + Salada de brócolis com tomate			
<b>Leite (11h45)</b>	Leite c/ cacau (<100ml)		Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>	Manga	Melancia	Melão	Abacaxi	Suco de laranja			
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de Macarrão Ave Maria + Carne Desfiada + Abobrinha Ralada	Arroz + Caldo de feijão + Cabotiá	Caldo de Mandioca + Carne desfiada + Feijão	Sopa de Macarrão Ave Maria + Frango Desfiado + Cheiro Verde	Arroz + Caldo de feijão + Carne Moída com cenoura ralada			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	857	110,9g / 117,5g 60%	31g / 36g 15%	16,5g / 20,5g 25%	311,3 / 944,4	17,2 / 161,3	348,5 / 374,7	2,15 / 5,9

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guiraldeili Duarte  
NUTRICIONISTA  
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÂSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**SETEMBRO/2024**

<b>Set/24 3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 16/09</b>	<b>3ª FEIRA 17/09</b>	<b>4ª FEIRA 18/09</b>	<b>5ª FEIRA 20/09</b>	<b>6ª FEIRA 21/09</b>			
<b>Desjejum (07:30)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo Simples + Maçã	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Macarronada bolonhesa + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Purê de Cabotiá + Repolho + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Patinho em tiras + Couve flor gratinada+ Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Chuchu refogado+ Salada de tomate	Arroz + Feijão + Pernil com Polenta + Abobrinha + Salada de repolho			
<b>Leite (11h45)</b>	Leite/cacau(<100ml)	Leite c/ cacau(<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>	Maçã	Manga Palmer	Gioaba	Melancia	Banana			
<b>Jantar (14:30)</b>	Sopa de macarrão + carne moída	Arroz + Caldo de feijão + Cabotiá + Frango desfiado	Caldo de batata + Carne desfiada + Feijão + Beterraba	Canja com Frango desfiado +Cenoura + Batata + Arroz	Sopa de macarrão + Carne desfiada + Abobrinha ralada			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% doVET</b>				
	954	104,9g/115g 60%	30g / 35g 15%	17g / 21g 25 %	315,3 / 950,9	16,2 / 163,3	351,5 / 377,7	2,1 / 6,1

\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Thais Guraldelli Duarte  
NUTRICIONISTA  
CRN 84822



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁSSIA DOS COQUEIROS (SP) -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE ESCOLA MARTA REGINA MOIOLI - MODALIDADE DE ENSINO: BÁSICA/REGULAR - PERÍODO: INTEGRAL-  
UNIDADE ESCOLAR DA ZONA URBANA (ATENDE ALUNOS DA ZONA URBANA E ZONA RURAL) - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 12 MESES / 1 A 3 ANOS**

**Necessidades alimentares especiais: serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.**

**SETEMBRO/2024**

<b>Set/24 4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 23/09</b>	<b>3ª FEIRA 24/09</b>	<b>4ª FEIRA 25/09</b>	<b>5ª FEIRA 26/09</b>	<b>6ª FEIRA 27/09</b>			
<b>Desjejum (07:30)</b>	Leite com cacau 100% + Pão com manteiga + Maçã	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Banana	Leite com cacau 100% + Bolo de cacau + Melancia	Leite com cacau 100% + Biscoito de Polvilho + Manga	Leite com cacau 100% + Pão de queijo + Maçã			
<b>Almoço (09:25)</b>	Arroz + Feijão + Carne de Panela com mandioca+ Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne moída + Purê de cabotiá + Brócolis + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango Desfiado + Abobrinha + Salada de beterraba	Arroz + Feijão + Pernil em Cubos + Polenta +Cenoura Salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + Frango em Cubos + Batata assada + Salada de alface			
<b>Leite(11:45)</b>	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau(<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau (<100ml)	Leite c/ cacau(<100ml)			
<b>Fruta (13:00)</b>	Banana	Melancia	Manga Palmer	Banana	Melão			
<b>Jantar (14:30)</b>	Arroz + Carne Desfiada+ Caldo de mandioca + Caldo de Feijão	Sopa de Macarrão Ave Maria com Frango Desfiado e cheiroverde	Arroz + Caldo de feijão + Frango + Abobrinha	Macarrão com Molho de Tomate + Picadinho de Carne + Salada de Alface	Caldo de batata + Caldo de feijão + Frango			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		903	103,9g / 114,7 60%	30g / 35g 15%				

**\*A partir de 7 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Cada ingrediente da papa deverá ser oferecido separadamente. Folhosos crus devem ser oferecidos apenas para crianças acima de 1 ano de idade. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista RT, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.**

*Thais Guiraldelli Duarte*  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN 84822**

